

Einladung



MS und Klettern

Kurs für Fortgeschrittene (Anfänger auf Anfrage)

NaturFreunde Bayreuth
- Fachgruppe Bergsport -

Veranstalter: DMSG Oberfranken
Ursula Schubert



■ Deutsche
■ Multiple Sklerose
■ Gesellschaft
■ Landesverband

Bayern e.V.

Hintergrund

Sport und Bewegung sind gut für Körper und Seele – das gilt auch für Menschen mit Multiple Sklerose. Klettern an einer Kletterwand gilt unter Physiotherapeuten u.a. als besonders geeignet, um Kraft, Motorik, Ausdauer und Gleichgewicht bei MS-Erkrankten zu verbessern. Außerdem bringt Klettern Selbstvertrauen und macht Spaß.

Auch **2024** wollen wir wieder die Möglichkeit bieten, unter fachlicher Anleitung zu klettern.

Termine für 2024

27. Januar, 24. Februar,

16. März, 20. April,

11. Mai,

22. Juni, 20. Juli,

21. September, 19. Oktober,

16. November, 14. Dezember

Anmeldung neue Kletterer bis 17.01.24

Tel.: **0921 – 52170** oder

oberfranken@dmsg-bayern.de

Bei Anmeldung bitte die Schuhgröße angeben !!

Zusätzlich ist die Anmeldung über die Homepage
(Benutzerkonto) des WellundFit notwendig.

Spätere Kletterkurs-Einsteiger müssen sich ca. 3
Wochen vor ihrem ersten Klettertermin im DMSG-Büro
für den Kletterkurs anmelden.

**Spendenkonten der DMSG Bayern
HypoVereinsbank München**

IBAN DE92 7002 0270 5803 7510 82
BIC HYVEDEMMXXX

Stadtsparkasse München

IBAN DE58 7015 0000 0000 1514 15

Wann?

Kursdauer
10:30 – 13:30 Uhr

Wo?

WellundFit Fitnessstudio
Weierstr. 36
95448 Bayreuth
Hbf Bayreuth - Buslinien 302 + 328
bis Haltestelle Bayreuth Basell fahren

Wer?

Alle **MS-Betroffene**
die Spaß an Bewegung haben.
Die Teilnahme für Gehbehinderte
ist möglich und erwünscht!
Weitere Informationen
unter Tel. 0921-52170

Was?

Sie benötigen bequeme
Kleidung und Hallensportschuhe

Kosten?

Pro Klettertag sind
7,50 € für die Hallenmiete zu
zahlen (Abbuchung über das
Benutzerkonto des WellundFit)

**Bei Absage einzelner Klettertermine erfolgt
keine Rückvergütung des Teilnahmebetrages !!!**

**Ab 13.30 Uhr trifft sich die MS-Gruppe Mounties
im Bistro des WellundFit. Die Teilnehmer der
Klettergruppe sind hierzu herzlich eingeladen.**

DMSG Landesverband Bayern e.V.
Beratungsstelle Oberfranken
Rosestr. 18 • 95448 Bayreuth
Tel. 0921 52170 • Fax 0921 57452
oberfranken@dmsg-bayern.de
www.dmsg-bayern.de