

## Anmeldung für das U30 Camp

**Wann:** Vom 23.-26. Juni 2022  
**Wo:** Insel Reichenau, Bodensee

Name

Vorname

Geb. am  Alter

Straße

PLZ/ Ort

Telefon

E-Mail

- Ich bringe eine Begleitperson mit
- Ich suche eine Mitfahrgelegenheit
- Ich biete eine Mitfahrgelegenheit und bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an Interessierte weitergegeben werden.
- Ich nutze einen Rolli  Rollator
- Ich esse vegetarisch  vegan

Ich bin allergisch auf

Ort, Datum Unterschrift

Eure Anmeldung ist verbindlich, ein kostenfreier Rücktritt ist bis zum Anmeldeschluss am 10.05.22 möglich.

Die hier erhobenen personenbezogenen Daten werden von uns zum Zweck der Anmeldung zum U30 Camp verwendet.

Informationen zum Datenschutz findest du in unserer Datenschutzerklärung auf [www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

## Ein Projekt von



DMSG Hessen e.V.  
Wittelsbacherallee 86  
60385 Frankfurt  
[www.dmsg-hessen.de](http://www.dmsg-hessen.de)

**amsel**

Aktion Multiple Sklerose Erkrankter,  
Landesverband der DMSG  
in Baden-Württemberg e.V.  
Regerstr. 18  
70195 Stuttgart  
[www.amsel.de](http://www.amsel.de)

## Informationen

DMSG Hessen e.V.  
Regionalstelle Kassel  
Sonja Waschilowski  
Telefon (05 61) 2 07 59 46  
[waschilowski@dmsg-hessen.de](mailto:waschilowski@dmsg-hessen.de)

## Anmeldung

DMSG Hessen e.V.  
Renate Wesp  
Telefon (06151) 62 70 380  
[wesp@dmsg-hessen.de](mailto:wesp@dmsg-hessen.de)



Gefördert von  
 **Finanzgruppe  
Hessen-Thüringen**



**U30 CAMP**  
FÜR JUNGE MENSCHEN MIT MS

Meet´n Chill

**U30 Camp am Bodensee**

**23.-26. Juni 2022**

Nette Leute kennenlernen,  
Experten treffen, sich austauschen  
und informieren!



Foto: DMSG Hessen

Multiple Sklerose wirft viele Fragen auf, insbesondere wenn einen die Diagnose in jungen Jahren trifft: Wem kann ich davon erzählen, dem Partner, Freunden, dem Arbeitgeber? Was wird aus meinen Zukunftsplänen? Sind Medikamente sinnvoll, wenn ja, welche? Was bedeutet Stress für meine Erkrankung und muss ich etwas bei der Familienplanung beachten?

Hilfreich kann es sein, andere junge Menschen mit MS kennenzulernen, miteinander über die gemachten Erfahrungen zu reden und sich auszutauschen.



### **U30 Camp: Informieren, Kontakte knüpfen, chillen**

Du bist interessiert an solch einem Austausch mit anderen? Darüber hinaus würdest Du dich gerne mal mit jemandem unterhalten, der richtig Ahnung von MS hat?

Dann komm zu unserem U30 Camp! Hier ist Platz für Deine Fragen und genügend Zeit für Gespräche und den gegenseitigen Austausch. Außerdem stehen MS-Experten aus verschiedenen Fachrichtungen an einem Camp-Tag für Gespräche in Kleingruppen zur Verfügung.



### **Programm**

- Meet ´n Chill
- Sonnenbaden am Strand
- Schiff fahren
- Lagerfeuer
- Am Ufer sitzen und quatschen
- Sich mit MS-Experten und anderen Betroffenen austauschen

### **Die Unterkunft**

Das Haus Insel Reichenau liegt direkt am See und bietet beste Voraussetzungen für eine gelungene Auszeit. Die Unterbringung erfolgt in 3- und 4-Bettzimmern. Die Belegung bestimmen die Teilnehmer vor Ort gemeinsam.

Haus Insel Reichenau  
Markusstr. 15  
78479 Reichenau

### **Termin**

Donnerstag, 23. bis  
Sonntag, 26. Juni 2022

### **Mitbringen**

- persönlicher Bedarf, Schwimmsachen, Luftmatratze
- Strandtuch
- handlicher Liege-/ Klappstuhl
- Spiele
- evtl. Instrument
- Taschenlampe
- Ohrenstöpsel (Schnarcher gibt es überall)
- kleines Windlicht für abends am See

Bettzeug und Handtücher gibt es vor Ort!

### **Anreise**

Donnerstag bis 14:30 Uhr. Die Anreise erfolgt selbst organisiert. Evtl. können Mitfahrgelegenheiten vermittelt werden.

### **Teilnahmekosten**

50 Euro pro Person  
Eine (volljährige) Begleitperson ist frei!

### **Anmeldeschluss**

10.05.2022

Mehr Informationen zum U30 Camp und zur Anmeldung findest du unter

[www.u30-camp.de](http://www.u30-camp.de)