




Unterwegs mit MS: 5 Tipps für einen unbeschwerteten Urlaub




Der Europäische
Notfallausweis enthält alle
wichtigen medizinischen Infos
in neun Sprachen und sollte in
keinem Gepäck fehlen.
Erhältlich bei Ärzt*innen,
Apotheker*innen und online.

Der Euro-WC-Schlüssel ist ein
Generalschlüssel für 12.000
behindertengerechte
Toiletten, z. B. auf Raststätten
oder in Museen und ist online
erhältlich: cbf-da.de





Medikamente gehören
griffbereit ins Handgepäck.
Flüssige Medikamente
erfordern eine ärztliche
Bescheinigung!

A photograph of a person's hands typing on a laptop keyboard. The desk is cluttered with a white coffee cup, a stack of colorful sticky notes, and a spiral notebook. The person's face is partially visible on the right side of the frame.

Informiert Euch zuhause über die ärztliche Versorgung am Urlaubsort und sprecht Eure*n Ärzt*in an, z. B. wegen Reise-Impfungen.



Auf Nummer sicher gehen:
Auslandsreiseversicherung
abschließen.

Was sind Eure Tipps für
entspanntes Reisen?

HOLIDAY