

dmsg

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Bayern e.V.



Seminarprogramm 2025



Herzlich willkommen im Seminar- und Gästehaus „Haus der Begegnung“ am Starnberger See

Erleben Sie Erholung in einer wunderschönen Landschaft, Auszeit vom Alltag und Begegnung mit Gleichgesinnten.

Das Haus der Begegnung liegt in einem Park mit alten Bäumen. Alle Gästezimmer sind barrierefrei. Viele davon bieten einen schönen Blick auf die Parkanlage.

Für Veranstaltungen stehen ein Seminarraum, ein Atelier und ein Aufenthaltsraum zur Verfügung.

Gruppen und Einzelgäste sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Haus der Begegnung
Milchberg 23, 82335 Berg
Telefon 08151 448562
Fax 08151 448563
E-Mail: hdb@dmsg-bayern.de

www.dmsg-bayern.de

Liebe Leserinnen und Leser,

der Alltag hat uns oft fest im Griff. Dabei vergessen wir manchmal, wie gut es tun kann, die gewohnten Routinen zu unterbrechen und den Blick auf etwas anderes zu richten: sich Zeit für sich selbst nehmen, unbekannte Orte entdecken, neue Bewegungsformen ausprobieren oder den Blickwinkel verändern.

Dies möchten wir Ihnen mit unserem jährlichen Seminarprogramm ermöglichen. In Tages- oder Wochenendseminaren können Sie den Alltag hinter sich lassen, anderen Menschen begegnen und Neues lernen oder sehen. Ob Tanzen, Yoga oder Qigong, Malen, Segeln oder Ausflüge in ganz Bayern und sogar eine Familienfreizeit – wir sind uns sicher, es ist für jede und jeden etwas Passendes in unserem Angebot.

Zudem haben wir auch wieder Kurse im Programm, die Ehrenamtlichen die Möglichkeit geben, sich fortzubilden und sich mit anderen ehrenamtlich Mitarbeitenden auszutauschen.

Wir hoffen, dass Sie in diesem Seminarprogramm Veranstaltungen finden, die Ihr Interesse wecken und Ihnen neue Perspektiven eröffnen.

Wir laden Sie ganz herzlich zur Teilnahme ein und freuen uns auf Sie!

Hans-Peter Wabro
Geschäftsführer

Claudia John
Leitung Soziale Dienste

Vorwort

Bitte beachten Sie, dass Anmeldungen erst ab dem 2. Dezember 2024 möglich sind. Weitere Veranstaltungen, auch Online-Veranstaltungen, sowie aktuelle Informationen zu den Angeboten finden Sie unter www.dmsg-bayern.de/termine.

Wir bemühen uns um eine gendersensible Sprache und verwenden, wo es möglich ist, eine geschlechtsneutrale Schreibweise. Wir möchten mit jeder Schreibweise alle Personen gleichermaßen ansprechen.

Seminare Jahresübersicht 2025

Februar

13 Schnupperkurs

März

01 Qigong

02 Rollstuhltraining

April

31 Qualifizierungsseminar für ehrenamtlich Mitarbeitende TEIL II

03 Tanzen mit MS

14 Bayern erleben: Botanischer Garten

Mai

15 Bayern erleben: Entdecken Sie Lansing, Filmset „Dahoam is dahoam“

04 Kneipp Seminar

16 Bayern erleben: Memorium Nürnberger Prozesse

05 SOWI

06 Yoga

17 Bayern erleben: Pullman City

18 Wohlfühlwochenende in den Alpen

32 Supervision für Ehrenamtliche

Juni

19 Bayern erleben: Lindau

07 IKP

20 Familientag

08 Qigong bei MS

Details und weitere Veranstaltungen unter www.dmsg-bayern.de/termine

Juli

21 Bayern erleben: Bauernhausmuseum Amerang

22 Bayern erleben: Gesund durch den Kräutergarten

23 Bayern erleben: Krimiführung Augsburg

09 Selbstfürsorge

August

24 Familienfreizeit

September

10 Visualisierung

25 Schnupperkurs

26 Klettertag

27 Segelseminar Ammersee

28 Segelwochenende Ammersee

11 Der Weg ist das Ziel

Oktober

29 Schwerbetroffenenfreizeit

12 Malen und Hypnose

30 München erleben: Marienplatz

33 Qualifizierungsseminar für ehrenamtlich Mitarbeitende TEIL III

Inhaltsverzeichnis

Seminare 1-12

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Nr.	Seminar	Datum	Seite
01	Qigong	14.-15.03.	10
02	Rollstuhltraining	Frühjahr	11
03	Tanzen mit MS	25.-27.04.	12
04	Kneipp Seminar	02.-04.05.	13
05	SOWI	09.-11.05.	14
06	Yoga	16.-18.05.	15
07	IKP	13.-15.06.	16
08	Qigong bei MS	30.06.-03.07.	17
09	Selbstfürsorge	11.-13.07.	18
10	Visualisierung	05.-07.09.	19
11	Der Weg ist das Ziel	26.-28.09.	20
12	Malen und Hypnose	09.-12.10.	21

Seminare 13-30

Freizeitgestaltung

Nr.	Seminar	Datum	Seite
13	Schnupperkurs	14.-16.02.	24
14	Bayern erleben: Botanischer Garten	26.04.	25
15	Bayern erleben: Filmset „Dahoam is dahoam“	Mai	26

Inhaltsverzeichnis

16	Bayern erleben: Memorium Nürnberger Prozesse	07.05.	27
17	Bayern erleben: Pullman City	17.05.	28
18	Wohlfühlwochenende in den Alpen	23.-25.05.	29
19	Bayern erleben: Lindau	12.06.	30
20	Familiientag	28.06.	31
21	Bayern erleben: Bauernhausmuseum Amerang	03.07.	32
22	Bayern erleben: Gesund durch den Kräutergarten	05.07.	33
23	Bayern erleben: Krimiführung Augsburg	05.07.	34
24	Familienfreizeit	09.-16.08.	35
25	Schnupperkurs	12.-14.09.	36
26	Klettertag	13.09.	37
27	Segelseminar Ammersee	17.-19.09.	38
28	Segelwochenende Ammersee	19.-21.09.	39
29	Schwerbetroffenenfreizeit	01.-05.10.	40
30	München erleben: Marienplatz	10.10.	41

Seminare 31-33

Schulungen für ehrenamtlich Mitarbeitende

Nr.	Seminar	Datum	Seite
31	Qualifizierungsseminar für ehrenamtlich Mitarbeitende TEIL II	04.-06.04.	44
32	Supervision für Ehrenamtliche	23.-25.05.	45
33	Qualifizierungsseminar für ehrenamtlich Mitarbeitende TEIL III	17.-19.10.	46

MS BAZAR

6 x im Jahr

Münchens großer Wohltätigkeitsbazar
mit schönen Dingen für einen guten Zweck



Aktuelle Informationen und Termine zum
MS BAZAR finden Sie unter: www.ms-bazar.de

Sprechen Sie uns gerne an:
Telefonisch unter **0172 78 65 730**
oder per E-Mail unter margot.kraft@web.de

MS BAZAR
Martin-Kollar-Str. 10/12, Halle C, 81829 München
(Gewerbegebiet Am Moosfeld)

Seminare 1-12
Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Weitere Veranstaltungen
auf Seite 48-49
und unter
[www.dmsg-bayern.de/
termine](http://www.dmsg-bayern.de/termine)

Alle Informationen
zur Anmeldung finden
Sie ab Seite 50

Seminar 01

Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 14. März, 16.00 Uhr
bis Samstag, 15. März,
ca. 17.30 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Miriam Schuster,
Qigong-Ausbilderin und
Chan Mi Gong-Lehrerin
Katja Dreier,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern

Kosten:

Mitglieder 95 €
Nichtmitglieder 165 €

Entspannung mit Qigong

„Zur Ruhe kommen und Stress abbauen“



Möchten Sie zur Ruhe kommen und den Stress Ihres Alltags hinter sich lassen, Ihr Immunsystem stärken und dabei den Anforderungen des Lebens lächelnd begegnen?

Mit den energetischen Körper-, Atem- und Meditationsübungen pflegen und stärken Sie Ihre Lebensenergie (Qi). Die sanft fließenden Bewegungen wirken harmonisierend und sind für jeden geeignet, der offen ist für eine bewusste Körperwahrnehmung und neue Erfahrungen von Beweglichkeit.

In diesem Qigong-Schnupperkurs erlernen Sie einfache und sehr wirkungsvolle Übungen, die Körper und Geist gleichermaßen entspannen und die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können. Die Übungen finden im Sitzen und im Stehen statt.

In den Pausen gibt es Gelegenheiten zum Erfahrungsaustausch, Spazierengehen am See oder zum „Seele baumeln lassen“.

Rollstuhltraining

Alltags- und Mobilitätstraining mit (d)einem Rollstuhl



Der Rollstuhl ermöglicht Menschen Mobilität und damit auch Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben. Doch im Alltag, auch außerhalb der Wohnung, begegnen wir bereits ohne Rollstuhl Kopfsteinpflaster, hohen Bordsteinen oder kaputten Aufzügen. Sie sind erst seit kurzem mit dem Rollstuhl unterwegs, schon länger dabei oder am selbstständigen Fahren interessiert? Dann melden Sie sich für das nächste Rollstuhltraining an. In dem Seminar lernen Sie die Basis der richtigen Grifftechnik und die bestmögliche Anpassung der Sitzposition im Rollstuhl kennen. Sie erhalten Einblicke in Fahrtechniken, können das Kippen und Balancieren üben und bewältigen Bordsteine. Im Verlauf des Tages werden Sie dann durch Anleitung erfahrener Rollstuhlfahrender verschiedene Hindernisse meistern können.

Sollten Sie keinen eigenen Rollstuhl besitzen, stehen Ihnen vor Ort Leihrollstühle zur Verfügung. Mit Anmeldung können Sie gerne eine Begleitperson mitbringen.

Seminar 02

Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Termin:

Frühjahr (Termin wird
noch bekannt gegeben)

Ort:

Turnhalle der
Pfennigparade, München

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Gerda Pamler, Trainerin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia John

Kosten:

inklusive Brotzeit und Getränke
Mitglieder 35 €
Nichtmitglieder 45 €
Begleitperson 15 €

Seminar 03

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 25. April, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 27. April, 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Helga Krepes, Tanzlehrerin,
Viktor Fejfar, Tanzlehrer-
assistent, Amanda Michels,
Physiotherapeutin

Organisation:

Beratungsstelle Schwaben,
Ismail Zeteroglu

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 280 €

Tanzen mit MS

„Tanzen ist träumen mit den Füßen“



An unserem Tanzwochenende werden wir zunächst im Sitzkreis unsere Muskeln lockern und ein gemütliches Aufwärmtraining für den gesamten Körper durchführen. Im Anschluss beginnen wir, ebenfalls erst im Sitzen, mit Tanzübungen und Tänzchen. Am nächsten Tag intensivieren wir das Training vom Vortag und werden schwungvoll weitere Tänze erlernen und diese auch individuell frei umsetzen. Dazwischen werden wir ausreichend Ruhephasen und auch Traumreisen zusammen erleben.

Tanzen ist insbesondere für Betroffene mit MS sehr geeignet. Jeder kann mitmachen! Es fördert unter anderem die Neuroplastizität, unsere kognitiven Fähigkeiten, die Muskeln werden gelockert, und es macht unglaublich viel Spaß. Kurzum: Tanzen ist für unser Wohlbefinden sehr gut, denn Musik und Tanz bewegen uns alle!

„Was machst du da? Ich tanze durchs Leben und verteile Konfetti!“

Die 5 Säulen der Gesundheit nach Pfarrer Kneipp

Grundlagenseminar



Das klassische Naturheilverfahren nach Kneipp ist eine Kombination verschiedener Verfahren, die auf 5 Säulen beruht. Die bekannteste Säule ist die Hydrotherapie, weitere sind die Ernährungs-, Bewegungs-, Heilpflanzen- und die Ordnungstherapie. Dieses Naturheilverfahren regt die Selbstheilungskräfte an, wirkt präventiv und ist wohltuend für jeden geeignet. Es sucht nach den Wurzeln der Gesundheit und der Widerstandskräfte und nicht nach den Wurzeln der Krankheit.

Im Rahmen der Ordnungstherapie wies Kneipp stets sehr deutlich darauf hin, dass alle gesundheitsfördernden Maßnahmen nicht ausreichend greifen können, wenn die „Ordnung der Seele“ nicht gegeben ist. So spielen auch eine seelische Ausgeglichenheit, Stresstoleranz und soziale Kompetenz eine wichtige Rolle.

Seminar 04

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 02. Mai, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 04. Mai, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Katja Dreier,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG
Maria Grießl,
Heilpraktikerin (Psych.),
Gesundheitspädagogin SKA
Basic, Wickelexpertin (Basic)

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Seminar 05

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 09. Mai, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 11. Mai, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Leitung:

Yvonne Lenk-Ostendorf,
Physiotherapeutin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia Egger

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

SOWI und Imaginative Körperpsychotherapie

Sanftes Training zur Mobilitätsverbesserung



Selbst von MS betroffen, entwickelte Sonja Wierk – ausgehend von der Feldenkrais-Methode – eine eigenständige Therapie. Sie erkannte, dass der Körper mit klaren Gedanken und Vorstellungen angesprochen werden will, bevor er überhaupt in der Lage ist, eine Handlung oder Bewegung auszuführen. In diesem Seminar erweitern und verstärken die Teilnehmenden die Körperarbeit mit Anteilen der imaginativen Körperpsychotherapie (IKP). IKP will mit der Kraft der Gedanken und Vorstellungen fehlgeleitete Körpervorgänge in ein neues Gleichgewicht bringen. Dies wird erreicht durch bildhafte Vorstellungen, die Heilungsprozesse im Körper anregen können. Dazu wird der Körper bei wachem Geist in einen entspannten Zustand gebracht und Intuition und Vorstellungskraft zur Kommunikation mit dem Körper genutzt. Es ist ein Abenteuer, seinen Körper im Sinne von Sonja Wierk und der IKP nach Dr. med. Wolfgang Lösch Stück für Stück wiederzuentdecken, zu fühlen, zu beobachten und Veränderungen zu erkennen.

Yoga für Alle



Yoga ist über 5.000 Jahre alt und viel mehr als nur Bewegung auf der Matte. Für Yoga muss man nicht flexibel sein, denn Yoga macht flexibel – und das auch im Stuhl sitzend. Ob Yoga-Philosophie als seelische Stütze für den Alltag, ob Atemtechniken als Hilfsmittel zur Stressbewältigung und Selbstregulierung, ob Bewegungseinheiten im Sitzen zur Dehnung und Stärkung. Die Ganzheitlichkeit und Vielschichtigkeit wollen wir gemeinsam erleben: Beim Stuhlyoga, bei der Atemmeditation, bei der Lehre der Chakren (Energiezentren in unserem Körper), beim Mantra-Singen und im (Er-)Leben von Yoga in der Gemeinschaft, ein ganzes Wochenende lang. Das, was Yoga für uns alle tun kann, ist mehr, als Worte beschreiben können. Gezielte Yoga-Übungen können sich dabei positiv auf die MS-Symptomatik auswirken. Begleiterscheinungen wie Fatigue oder Gleichgewichtsstörungen können positiv beeinflusst werden, die Beweglichkeit kann sich verbessern und die innere Kraft kann gestärkt werden.

Seminar 06

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 16. Mai, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 18. Mai, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Dr. Ursula Nagy,
Yoga-Lehrerin
Sabine Tietjen,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Seminar 07

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 13. Juni, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 15. Juni, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Leitung:

Yvonne Lenk-Ostendorf,
Physiotherapeutin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia Eggler

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Imaginative Körperpsychotherapie und Konzentrierte Entspannung



Die Imaginative Körperpsychotherapie (IKP) ist eine therapeutische Methode zur Selbstbehandlung, die mit inneren Bildern arbeitet. Sie geht von den physiologischen Voraussetzungen aus. Welche Vorgänge im Körper müssen gefördert werden, damit sich der Krankheitsverlauf bessern kann? Diese Vorgänge werden zunächst erklärt und anschaulich gemacht, dann werden die Teilnehmer angeleitet, Bilder in sich aufsteigen zu lassen, die heilsame Prozesse im Körper fördern können. Medizinisches Wissen ist hierzu nicht erforderlich. Um die Bilder der imaginativen Reisen zu vertiefen, werden sie anschließend gemalt. Dabei ist es völlig unwichtig, ob man gut malen oder zeichnen kann oder nicht. Um die wertvollen Ressourcen und Kräfte unseres Unbewussten zu aktivieren, ist es wichtig, zunächst einen entspannten Zustand zu erreichen. Dazu wird die „Konzentrierte Entspannung“ genutzt, eine Technik, die die Aufmerksamkeit auf die Körperwahrnehmung lenkt und helfen kann, die Anforderungen des Alltags entspannter zu bewältigen.

Qigong bei MS

Ich breite mein Lächeln aus



Qigong ist ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin und betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Qigong ist Arbeit mit der Lebensenergie und Pflege der Lebenskraft. Über ein Phänomen wird das andere erreicht. So sprechen die Übungen über den Atem, die Vorstellungskraft und Bewegung alle drei Säulen des Menschen an. Wer Qigong übt, lernt mithilfe des Atems und langsamer Bewegungen, die unter Umständen auch nur in Gedanken ausgeführt werden, Qigong-Energie zu leiten und zu mehren. Der Körper richtet sich aus, der Mensch zentriert sich und findet die eigene Mitte wieder. Diese Körperhaltung wirkt sich auch auf den Halt im Leben aus. Das Praktizieren des „Inneren Lächelns“ löst Spannungen im Körper und führt zu einer inneren Bejahung und einer Neuentdeckung von sich selbst.

Die Übungen des therapeutischen Qigong sind einfach, leicht erlernbar und in den Alltag zu integrieren.

Seminar 08

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Montag, 30. Juni, 17.00 Uhr bis
Donnerstag, 3. Juli, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Dr. Zuzana Sebková-Thaller,
Ausbilderin in Qigong und
Chan Mi Gong

Gisela Radizewski,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken

Kosten:

Mitglieder 175 €
Nichtmitglieder 325 €

Seminar 09

Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 11. Juli, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 13. Juli, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Leitung:

Sybille Seegy,
Gestalttherapeutin,
Achtsamkeitslehrerin MBSR

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken,
Martina Dismond

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Selbstfürsorge – Für mich selbst da sein

Im Hier und Jetzt



Auch wenn Situationen herausfordernd sind, sind Momente der Freude und Zufriedenheit möglich, seien sie noch so klein. Wenn wir wach sind für das Hier und Jetzt, können wir Augenblicke des Glücks ganz bewusst erfahren.

An diesem Wochenende wollen wir für uns selbst da sein. Wir erkunden, wie wir unsere Lebensqualität steigern und durch einen Perspektivwechsel innerer Zufriedenheit und Glück aktiv eine Chance geben können. Achtsamkeit ist der Schlüssel dazu und lässt uns im Hier und Jetzt ankommen. So sind Momente des Glücks spürbar.

Kleine Meditationen und Übungen, Selbstreflexionen und der Austausch in der Verbundenheit der Gruppe öffnen uns für das Erleben mit allen Sinnen. Am Samstag machen wir eventuell einen kleinen Ausflug.

Lassen Sie sich überraschen von vielen Freude stiftenden Angeboten und dem achtsamen Weg, das Genießen neu zu erfahren.

Visualisierung bei MS



Die Technik der Visualisierung basiert auf der Annahme, dass es anhand von Gedanken und Vorstellungen gelingen kann, eigene Selbstheilungskräfte zu mobilisieren und bewusst zu lenken. Im Rahmen des Seminars stehen dabei zum einen klassische Visualisierungstechniken bei MS im Vordergrund, wie Phantasie Reisen und Vorstellungsbildungen. Zum anderen werden wir uns aber auch mit erweiterten Ansätzen beschäftigen.

Wir vertiefen uns ein Wochenende lang in die Entspannung und Erholung, aber auch in die innere Arbeit und Erkenntnis. Wir reisen in ferne Länder – ganz ohne Aufwand von Zeit und Geld. Und wir lernen unser eigenes Universum, den eigenen Körper mehr kennen, lieben und schätzen. Ziel des Seminars ist, die Wechselwirkungen von Psyche und Körper zu verstehen und den Einfluss der Psyche auf den Körper positiv nutzbar zu machen.

Seminar 10

Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 5. Sept., 17.00 Uhr bis
Sonntag, 7. Sept. 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Birgit Fell, Dipl.-Psychologin,
Klinische Neuropsychologin,
Entspannungstherapeutin
Sabine Tietjen,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Seminar 11

Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 26. Sept., 17.00 Uhr bis
Sonntag, 28. Sept., 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Leitung:

Ulrike Hartmann,
Feldenkrais-Therapeutin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia Eggler

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Der Weg ist das Ziel

Gut zu Fuß mit der Feldenkrais-Methode



„Aufmerksamkeit und nicht Willenskraft ist der Schlüssel, um eine neue Fähigkeit zu erlernen!“

M. Feldenkrais

Krankheit ist immer eine Herausforderung. Unsere bisherigen Lebens- und Verhaltensweisen wollen genauer betrachtet, Veränderungen angenommen und neue, adäquate Lebensmuster entwickelt und integriert werden.

Die Feldenkrais-Methode unterstützt uns, mit Achtsamkeit und Akzeptanz unseren augenblicklichen Fähigkeiten zu begegnen. Durch sanfte, behutsame Bewegungsdifferenzierungen reaktivieren wir zum Teil verloren geglaubte Fähigkeiten und verbessern unsere Bewegungsfunktionen.

Wir werden uns auf dem Rücken oder der Seite liegend, im Sitzen, Gehen und Stehen bewegen. Die Übungen sind auch im Rollstuhl möglich.

Die Feldenkrais-Arbeit ist in jedem Zustand hilfreich und unterstützend.

Malen und Hypnose

Entdecken Sie Ihre Kreativität



Erleben Sie sich selbst auf eine neue Art und Weise. Entdecken Sie die facettenreiche Welt Ihrer Emotionen und Gedanken. Lassen Sie innere Bilder von Kraft und Vitalität an die Oberfläche treten, projizieren Sie diese auf eine Leinwand und nutzen Sie sie, um den Umgang mit persönlichen Herausforderungen zu verbessern.

Unser Fokus liegt auf der Mobilisierung Ihrer inneren Ressourcen und der Stärkung Ihrer Selbstwirksamkeit. Für Erstteilnehmende gibt es einen einführenden Vortrag zum Thema Hypnose. Erfahrene Teilnehmende können sofort in die Praxis eintauchen.

Es gibt ausreichend Zeit für Pausen und den Austausch mit Gleichgesinnten. Sie werden überrascht sein, welche vielfältigen Bilder während der Hypnoseprozesse entstehen und anschließend auf die Leinwand gebracht werden und welche Erkenntnisse daraus gewonnen werden können. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Seminar 12

Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Termin:

Donnerstag, 09. Okt., 16.00 Uhr
bis Sonntag, 12. Okt., 13.30 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Victoria Martini,
Bildende Künstlerin und
Hypnose-Coach,
Irmgard Hahn,
Atemtherapeutin und
Kursleiterin Stilles Qigong

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia John

Kosten:

Mitglieder 195 €
Nichtmitglieder 325 €

Die Beratungsstellen der DMSG Bayern

DMSG-München

St.-Jakobs-Platz 12
80331 München
Tel. 089 236641-13
Fax 089 236641-33
E-Mail:
social@dmsg-bayern.de

DMSG-Schwaben

Max-Gutmann-Straße 7
86159 Augsburg
Tel. 0821 3497910
Fax 0821 3492020
E-Mail:
schwaben@dmsg-bayern.de

DMSG-Oberbayern

Austraße 5a
83022 Rosenheim
Tel. 08031 69422
Fax 08031 268307
E-Mail:
oberbayern@dmsg-bayern.de

DMSG-Niederbayern

Bahnhofstraße 32
94032 Passau
Tel. 0851 51252
Fax 0851 50077
E-Mail:
niederbayern@dmsg-bayern.de

DMSG-Oberpfalz

Weingasse 2
93047 Regensburg
Tel. 0941 53877
Fax 0941 52484
E-Mail:
oberpfalz@dmsg-bayern.de

DMSG-Oberfranken

Rosestraße 18
95448 Bayreuth
Tel. 0921 52170
Fax 0921 57452
E-Mail:
oberfranken@dmsg-bayern.de

DMSG-Mittelfranken

Hainstraße 25
90461 Nürnberg
Tel. 0911 473747
Fax 0911 473471
E-Mail:
mittelfranken@dmsg-bayern.de

DMSG-Unterfranken

Spitalgasse 5
97082 Würzburg
Tel. 0931 407485
Fax 0931 49581
E-Mail:
unterfranken@dmsg-bayern.de



Seminare 13-30
Freizeitgestaltung

**Weitere Veranstaltungen
auf Seite 48-49
und unter
[www.dmsg-bayern.de/
termine](http://www.dmsg-bayern.de/termine)**

**Alle Informationen
zur Anmeldung finden
Sie ab Seite 50**

Seminar 13

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 14. Febr., 15.00 Uhr bis
Sonntag, 16. Febr., 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Bärbel Tenge

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia John

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Schnupperkurs

Freie Zeit gestalten



Dieses Seminar bietet einen kleinen Urlaub vom Alltag. In entspannter Atmosphäre hören wir gemeinsam lebendige, vielfältige Vorträge aus den Bereichen Kultur (Kunst, Literatur, Musik), Geschichte, Gesundheit, Natur, Brauchtum und kreatives Gestalten. Schlummernde Neigungen und Talente können geweckt und daheim vertieft werden.

Der Reiz dieses Seminars liegt in der Vielfalt der Themen, die besonders Menschen mit Handicap ansprechen. Die Teilnehmenden werden von Gastreferenten auf interessante, spannende Reisen in die weite Welt und in verschiedenste Wissensbereiche mitgenommen, was zum Wohlbefinden und zur Freude beiträgt.

Botanischer Garten in Würzburg

Bayern erleben



Erleben Sie eine entspannende, hautnahe Reise durch die Vegetationszonen der Erde im Botanischen Garten der Universität Würzburg. Der über 300 Jahre alte Garten verfügt über neun Hektar Freiland und 2.500 Quadratmeter Gewächshausfläche. Bestaunen Sie die ca. 9.000 dokumentierten Pflanzenarten aus der ganzen Welt!

Der Ausflug startet mit einer etwa 1,5 Stunden langen Führung durch den barrierefreien Garten. Der Rundgang führt durch verschiedene Schaugewächshäuser und das Freilandgelände. Spüren Sie die Luft der verschiedenen Klimazonen und entdecken Sie den Pflanzenreichtum – ein Genuss für die Sinne.

Zum Abschluss gibt es zur Stärkung einen kleinen Imbiss im Gartenpavillon, der viele Sitzgelegenheiten bietet und Schatten spendet. Freuen Sie sich auf einen Tag mit Natur, Bewegung und Entspannung, bei dem Sie vom Alltag ausspannen und andere Teilnehmende kennenlernen können. Bitte bringen Sie sich ein Getränk mit.

Seminar 14

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 26. April, 10.30 Uhr

Ort:

Haupteingang
Botanischer Garten,
Julius-von-Sachs-Platz 4,
97082 Würzburg

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Begleitung

Leitung:

Theresa Hieber,
Soziale Arbeit (M.A.), DMSG
Jochen Radau,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Unterfranken

Kosten:

Mitglieder 12 €
Nichtmitglieder 15 €

Seminar 15

Freizeitgestaltung

Dahoam is Dahoam – ein Besuch im Filmdorf Lansing

Bayern erleben



Einmal hinter die Kulissen schauen bei den Außendreharbeiten für unsere bayerische Soap „Dahoam is Dahoam“! Vielleicht begegnen wir ein paar „Dorfbewohnern“ wie dem Apotheker Horst Kummeth, Silke Popp alias Uschi Kirchleitner oder Eisi Gulp als Künstler Sascha Wagenbauer. Es wird auf jeden Fall interessant werden und die ein oder andere Anekdote wird bestimmt auch zum Besten gegeben.

Die Dauer der Führung wird sich auf ungefähr 2 Stunden belaufen. Danach ist noch ein Besuch in einem asiatischen Lokal geplant. Die Kosten für das Essen tragen die Teilnehmer selbst.

Es wird ein Fahrdienst von der DMSG angeboten.

Führung durch das „Memorium Nürnberger Prozesse“

Bayern erleben



Foto: Memorium Nürnberger Prozesse

Das Nürnberger Justizgebäude wurde von den alliierten Mächten nach dem Zweiten Weltkrieg genutzt, um über die Kriegsverbrechen und die Verbrechen gegen die Menschlichkeit während der Zeit des Nationalsozialismus aufzuklären und zu richten. Erfahren Sie mehr über das Gebäude und seine Nachbarn, die anspruchsvolle Logistik sowie die Organisation und den Ablauf der Nürnberger Prozesse selbst. Verfolgen Sie die historische Entwicklung der Prozesse bis hin zum Internationalen Strafgerichtshof in Den Haag, der die Aktualität der Prozesse in den Fokus rückt. Und spüren Sie der Atmosphäre der Prozesse im Saal 600 nach, in dem wir das Geschehen von damals wieder lebendig werden lassen können.

Der Rundgang ist rollstuhlgerecht und dauert ca. 2 Stunden. Zum Ausklang ist ein gemeinsames Mittagessen geplant (für Selbstzahler).

Seminar 16

Freizeitgestaltung

Termin:

Mittwoch, 07. Mai, 10.00 Uhr

Ort:

Eingang des „Memorium Nürnberger Prozesse“,
Bärenschanzstraße 72,
90429 Nürnberg

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Ulrike Hauffe,
Geschichte für alle e.V.
Gisela Radizewski,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG
Sabine Tietjen,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken

Kosten:

Mitglieder 15 €
Nichtmitglieder 20 €

Seminar 17

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 17. Mai,
11.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

Westernstadt Pullman City,
Ruberting 30,
94535 Eging am See

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG
Manuela Steininger,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Niederbayern

Kosten:

Mitglieder und Kinder 15 €
Nichtmitglieder 20 €

Westernstadt Pullman City

Bayern erleben



Wir laden euch zu einem erlebnisreichen Tag in der Westernstadt Pullman City ein. Lasst uns gemeinsam in die längst vergangene Zeit der Cowboys und Indianer eintauchen und deren Geschichte erleben.

Das gesamte Gelände ist weitgehend barrierefrei und kann auch mit Rollstuhl, Rollator oder Kinderwagen erkundet werden.

Verkostung und Parken sind selbst zu bezahlen.

Wohlfühlwochenende in den Alpen

Auszeit vom Alltag



Am Fuße des Rauschbergs liegt der barrierefrei gestaltete Labenbachhof. Das Seminarhaus und das historische Bauernhaus samt großem Gartengelände laden ein zum Innehalten, Entspannen und einfach mal die Seele baumeln lassen. Dort haben wir Raum für Aktivitäten wie Gymnastik, Spiele, Entspannung und Gespräche. Der Labenbachhof legt viel Wert auf regionale Bio-Küche. Auch Rollstuhlzimmer sind vorhanden.

In der Umgebung gibt es zahlreiche Ausflugsmöglichkeiten, wie z. B. zum Wellnessbad, zum Kneipp-Wanderweg, zur Chiemgau-Arena, zum idyllischen Weitsee oder mit dem Sessellift auf den Unternberg. Für kleine Wanderungen, z. B. auf ebenem Fahrweg in den Bergwald des Urschlauer Achantals, werden Sie gerne begleitet.

Die Anreise erfolgt privat. Ruhpolding ist auch mit der Bahn gut erreichbar. Alle Ausflüge finden in Fahrgemeinschaften statt.

Seminar 18

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 23. Mai, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 25. Mai, 15.00 Uhr

Ort:

Seminarhaus Labenbachhof
(barrierefrei) bei Ruhpolding

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Meike Holderer,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern

Kosten:

Mitglieder und deren
Begleitung 140 € pro Person

Nichtmitglieder und deren
Begleitung 190 € pro Person

Übernachtung im EZ oder DZ
mit Vollpension

Seminar 19

Freizeitgestaltung

Termin:

Donnerstag, 12. Juni, 11.15 Uhr

Ort:

Wasserburg am Bodensee

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Lisa Kast,
Sozialpädagogin (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Schwaben

Kosten:

Mitglieder 20 €
Nichtmitglieder 25 €

Die Teilnahme am Essen ist freiwillig und auf Selbstzahlerbasis.

Ahoi! Leinen los und auf zur Bodensee-Schifffahrt

Bayern erleben



Es ist so weit! Unsere Beratungsstelle Schwaben legt ab. Wir starten zu einem unvergesslichen Ausflug mit dem Schiff über den wunderschönen Bodensee. Treffpunkt ist der Hafen von Wasserburg. Bitte denken Sie daran, ein Fernglas mitzubringen, damit wir die schwimmenden Entenparaden und vielleicht sogar das sagenumwobene Bodenseemonster nicht verpassen. Entspannt auf dem Oberdeck sitzen, den Wind in den Haaren genießen und sich von der frischen Seeluft inspirieren lassen. Zwischen „Schiff Ahoi“ und „Land in Sicht“ wird es sicher auch Zeit für das ein oder andere Selfie geben – natürlich mit der Pose „Kapitän am Steuer“. Wer nach der Bootsfahrt Hunger und Durst verspürt, der hat die Möglichkeit im Restaurant Daniels in Wasserburg anzulegen. Wir freuen uns auf einen spritzigen Tag auf dem Bodensee und hoffen auf zahlreiche Seeleute.

Ahoi und bis bald.

Familientag

Waldspielgelände Spiegelau



Frei nach dem Motto „spielend die Natur begreifen“ bietet das Waldspielgelände im Nationalpark Bayerischer Wald ein Erlebnis für die ganze Familie. Gemeinsam möchten wir uns auf den Rundweg um das Waldspielgelände machen.

Diverse Spielstationen laden zum Verweilen ein. Ein Naturerlebnispfad begeistert kleine und große Abenteuerer. Das Gelände kann teilweise mit Rollstuhl und Kinderwagen erkundet werden. Mittags ist eine gemeinsame Brotzeit geplant. Hierfür werden ausreichend Butterbrezen (Fingerfood) und Getränke bereitgestellt. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, auf eigene Kosten im Biergarten zu verweilen.

Seminar 20

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 28. Juni,
10.00 bis 15.00 Uhr

Ort:

Trosselweg, 94518 Spiegelau

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG
Manuela Steininger,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Niederbayern

Kosten:

5 € für Erwachsene und Kinder,
Bezahlung vor Ort

Seminar 21

Freizeitgestaltung

Termin:

Donnerstag, 03. Juli, 10.30 Uhr

Ort:

Hopfgarten 2, 83132 Amerang

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Meike Holderer,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG
Katja Dreier,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern

Kosten:

Mitglieder 5 €
Angehörige und
Nichtmitglieder 7 €

Einkehr auf Selbstzahlerbasis.
Bezahlung der Gebühr vor Ort
möglich.

Besuch im Bauernhaus- museum Amerang

Bayern erleben



Wir besichtigen das im wunderschönen Chiemgau gelegene Freilichtmuseum. Die alten Höfe bringen uns das ländliche Leben in den vergangenen Jahrhunderten näher. Sie geben uns Einblick in die Alltagskultur dieser Region zwischen Chiemsee, Inn und Salzach. Das bäuerliche Brauchtum wird erlebbar, wir sehen die zahlreichen prachtvollen Einrichtungen und erfahren von vergangenen Arbeitswelten. Eine Führung durch das Museum wird uns mit Geschichten und Hinweisen die Augen für diese frühere Welt öffnen. Das Bauernhausmuseum darf sich „barrierefrei“ nennen. Es sind bereits fast alle Höfe und natürlich die öffentlichen Anlagen rollstuhlgerecht. An den letzten Barrieren wird bereits gearbeitet. Angehörige sind herzlich willkommen.

Im Anschluss an die Führung können wir im dazugehörigen Museumsstüberl einkehren und bei Brotzeit und Kuchen den Tag ausklingen lassen.

Auf den Spuren der Kelten

„Gesund durch den Kräutergarten“
Bayern erleben



An diesem Tag wollen wir Ihnen die Gelegenheit bieten, andere Menschen mit MS und deren Angehörige in lockerer Atmosphäre kennenzulernen und sich auszutauschen.

Den Rahmen hierfür bietet das Keltenhaus Alcmona in der Nähe von Dietfurt a. d. Altmühl.

Die Kräuterschule vermittelt an diesem Nachmittag sowohl theoretisches als auch praktisches Kräuterkennen. So erfahren wir unter anderem, dass bereits unsere keltischen Vorfahren auf ihre Gesundheit achteten.

Des Weiteren findet eine Einführung in die Kunst des Bogenschießens statt. Den Abschluss bildet ein gemeinsames Lagerfeuer mit Imbiss.

Lassen Sie sich von der schönen Atmosphäre des Keltenhauses Alcmona verzaubern und genießen Sie einen schönen Tag!

Seminar 22

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 05. Juli, 15.00 Uhr

Ort:

Keltenhaus Alcmona,
Am Kanal,
92345 Dietfurt an der Altmühl

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Michaela Hagner,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG
Christiane Heigl,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberpfalz

Kosten:

Mitglieder, Angehörige,
Begleitpersonen 15 €
Nichtmitglieder 40 €

Seminar 23

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 05. Juli,
16.00 Uhr bis 18.00

Ort:

Wassertürme beim Roten Tor,
Stadtinnenseite, Augsburg

Zielgruppe:

MS-Betroffene

Leitung:

Petra Kraft, Stadtführerin

Organisation:

Beratungsstelle Schwaben,
Ismail Zeteroglu

Kosten:

Mitglieder 13 €
Nichtmitglieder 28 €
Begleitpersonen kostenlos

Krimiführung durch das historische Augsburg

Bayern erleben



Inmitten zahlreicher Bauprojekte und Modernisierungen, die der Brunnenmeister Caspar Walter vorantreibt, wird Augsburg von unheimlichen Ereignissen heimgesucht: Sabotage an Bauprojekten, verunreinigte Wasserquellen und mysteriöse Drohbriefe. Die junge Barbara verschwindet spurlos. Ihre Aufgabe ist es, als Ermittler die dunklen Machenschaften hinter diesen Taten aufzudecken. Folgen Sie den Spuren durch Augsburg, befragen Sie Verdächtige und sammeln Sie Hinweise, um herauszufinden, wer die Stadt erpresst und was mit Barbara geschehen ist. Ein interaktives und spannendes Abenteuer voller Intrigen und unvorhersehbarer Wendungen erwartet Sie.

Wer nach dem aufregenden Krimierlebnis noch Hunger verspürt, hat die Möglichkeit, im Restaurant Blockhaus das Abenteuer abzurunden. Das Blockhaus ist wie die Krimiführung komplett barrierefrei. Platz ist reserviert, die Teilnahme am Essen ist freiwillig und auf Selbstzahlerbasis.

Familienfreizeit

Erholung und Erlebnis am Neusiedler See in Österreich



Das Seehotel Herlinde bietet barrierefrei ausgestattete Zimmer direkt am Naturschutzpark Neusiedler See. Das Wohl der Familien und Kinder wird in diesem Haus großgeschrieben. Die direkte Nähe zum flach abfallenden See bietet Erholung und Spaß für Klein und Groß.

Unser Motto für die gemeinsame Woche: „Gemeinsam Spaß haben trotz Handicap“. Natur, Kulturangebote sowie ausreichend Zeit für Entspannung und persönlichen Austausch stehen bei unserer Familienfreizeit im Vordergrund.

Es wird eine Kinderbetreuung zur Verfügung stehen und nach Rücksprache mit der Beratungsstelle Niederbayern kann ein Fahrdienst organisiert werden. Die Anreise erfolgt privat. Zusätzliche Kosten für Eintritte, Veranstaltungen und Getränke/Mittagessen sind selbst zu tragen. Die Halbpension beinhaltet ein reichliches Frühstücksbuffet und Abendessen.

Seminar 24

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 09. August bis
Samstag, 16. August

Ort:

Seehotel Herlinde,
Strandplatz 17,
7141 Podersdorf am See

Zielgruppe:

MS-Betroffene Eltern,
Alleinerziehende mit Kindern

Leitung:

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Niederbayern

Kosten:

Erwachsene 600 €
Kinder 250 €,
Anmeldung direkt bei
der Beratungsstelle
Niederbayern

Seminar 25

Freizeitgestaltung

Schnupperkurs

Freie Zeit gestalten



Wo führt uns die Reise diesmal hin? Es gilt Länder zu entdecken, Musik zu hören, Vorträgen zu lauschen und in entspannter Atmosphäre den Alltag einmal hinter sich zu lassen. Versteckte Talente oder einfach zu kurz kommende Vorlieben und Hobbies sollen hier (wieder) erweckt werden. Aus der Fülle der Möglichkeiten wird ein buntes und fröhliches Programm zusammengestellt.

Wir laden Sie ein, die weite Welt mit ihren unterschiedlichsten Wissensgebieten zusammen zu erleben. Menschen mit und ohne Handicap sind angesprochen und eingeladen, neue Energien zu sammeln, ihr Wohlbefinden zu steigern und einfach Freude und Spaß zu haben.

Termin:

Freitag, 12. Sept., 15.00 Uhr
bis Sonntag, 14. Sept., 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Bärbel Tenge

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia John

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Hoch hinaus beim Klettern

Bayernweiter Klettertag der DMSG Bayern



Die Kletterhalle im Münchner Werksviertel ist vollumfänglich barrierefrei und bietet bis zu 30 m lange Kletterrouten, welche einzigartig in Europa sind. Geklettert wird überwiegend im Toprope mit entsprechend ausgebildeten Trainerinnen und Trainern. Neben dem Klettern können neue Kontakte geknüpft werden und auch das leibliche Wohl kommt nicht zu kurz. Übernachten können Sie z. B. im nahe gelegenen Hotel Gambino. Weitere Hotels finden Sie in den gängigen Buchungsportalen. Parkplätze gibt es vereinzelt in der Umgebung bzw. kostenpflichtig in der Tiefgarage des Werksviertels.

Für alle, die bereits am Vortag anreisen möchten, bieten wir ein Rahmenprogramm in dem kreativen Szeneviertel an (Werksviertelführung, Fahrt im barrierefreien Riesenrad, gemeinsames Abendessen). Sofern Interesse an einer Werksviertelführung am Freitag besteht, geben Sie dies bitte bei Ihrer Seminaranmeldung unter dem Punkt „Besonderheiten“ an. Die Kosten für das Rahmenprogramm am 12. September müssen selbst getragen werden.

Seminar 26

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 13. Sept.,
10.00 bis 17.00 Uhr

Ort:

Heavens Gate, Speicherstr. 21,
81671 München
www.heavensgate-muc.de

Zielgruppe:

Klettererfahrene MS-
Betroffene, Angehörige,
Freunde

Leitung:

Christiane Heigl,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG
Christiane Zink, DMSG,
Trainerin C Sportklettern
Inklusion

Organisation:

Beratungsstelle München

Kosten:

Mitglieder 25 €
Nichtmitglieder 60 €
notwendige Begleitperson 15 €

Seminar 27

Freizeitgestaltung

Termin:

Mittwoch, 17. Sept. bis
Freitag, 19. Sept.

Ort:

Bildungs- und Begegnungs-
stätte Wartaweil, Wartaweil 45,
82211 Herrsching

Zielgruppe:

MS-Betroffene

Leitung:

Wolfgang Schmid,
Segelschule FIDS - Stiftung für
Menschen mit Behinderung

Organisation:

Beratungsstelle Schwaben,
Ismail Zeteroglu

Kosten:

Mitglieder 150 €
Nichtmitglieder 290 €
Angehörige im gleichen
Zimmer des Teilnehmers 150 €

Segeln auf dem Ammersee

Segelseminar mit der Stiftung FIDS



Schwerelos über das Wasser gleiten und dazu eine traumhafte Kulisse, das Spiel der Wellen und frischer Wind um die Nase... Dieses Erlebnis ist möglich am Ammersee. Mit speziellen Booten können wir dort selbständig segeln und dabei Entspannung und Zufriedenheit verspüren und Körper und Seele in Gleichklang bringen.

Gesegelt wird in kleinen Gruppen mit intensiver Betreuung durch das erfahrene Team der Stiftung FIDS. Die Ein-Personen-Kielboote sind kippsicher und leicht zu bedienen. Durch die Hebeanlage am Steg können auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität in die Boote gelangen.

Die Begegnungsstätte Wartaweil ist auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung eingestellt. Das Haus mit rollstuhlgerechtem Steg liegt direkt am Ammersee. Für jeden Teilnehmer ist ein DZ reserviert. Eine Begleitperson kann daher mitreisen und ist herzlich willkommen, kann aber nicht am Segelkurs teilnehmen. Es gibt dort jedoch viel Platz und Möglichkeiten für andere Aktivitäten und geselliges Beisammensein am See.

Segelwochenende am Ammersee

Segelseminar mit der Stiftung FIDS



Blaues Wasser, traumhafte Kulisse, frischer Wind um die Nase ... und Sie in einem speziellen Boot, mit dem es möglich ist, selbständig zu segeln. Den Körper beim Gleiten auf dem Wasser als schwerelos zu empfinden, Entspannung und Zufriedenheit zu verspüren, herausgelöst aus dem Alltag zu sein, bringt Körper und Seele in Gleichklang.

Gesegelt wird in kleinen Gruppen mit intensiver Betreuung durch das erfahrene Team der Stiftung FIDS. Die Ein-Personen-Kielboote sind kippsicher und leicht zu bedienen. Durch die Hebeanlage am Steg können auch Menschen mit eingeschränkter Mobilität in die Boote gelangen.

Die Begegnungsstätte Wartaweil ist auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung eingestellt. Das Haus mit rollstuhlgerechtem Steg liegt direkt am Ammersee. Für jeden Teilnehmer ist ein DZ reserviert. Eine Begleitperson kann daher mitreisen und ist herzlich willkommen, kann aber nicht am Segelkurs teilnehmen. Es gibt dort jedoch viel Platz und Möglichkeiten für andere Aktivitäten und geselliges Beisammensein am See.

Seminar 28

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 19. Sept. bis
Sonntag, 21. Sept.

Ort:

Bildungs- und Begegnungs-
stätte Wartaweil, Wartaweil 45,
82211 Herrsching

Zielgruppe:

Zielgruppe: MS-Betroffene

Leitung:

Wolfgang Schmid,
Segelschule FIDS - Stiftung für
Menschen mit Behinderung

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern,
Meike Holderer

Kosten:

Mitglieder 150 €
Nichtmitglieder 290 €
Angehörige im gleichen
Zimmer des Teilnehmers 150 €

Seminar 29

Freizeitgestaltung

Termin:

Mittwoch, 01. Okt., 15.00 Uhr
bis Sonntag, 05. Okt., 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Schwerbetroffene, die zuhause
oder im Heim leben

Leitung:

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG
Regina Köck,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstellen München und
Niederbayern

Kosten:

Mitglieder 250 €
Angehörige 120 €

Schwerbetroffenenfreizeit

Urlaub vom Alltag



Schwerbetroffene, die zu Hause oder im Heim leben, möchten wir eine Auszeit vom Alltag ermöglichen. Partner sind ebenfalls willkommen und haben in diesen Tagen die Chance, die Pflege an Fachpersonal zu übergeben, um auch entspannen zu können.

Die wunderschöne Gegend um den Starnberger See lädt zu genussvollen Tagen mit gemeinsamen Unternehmungen, kulinarischen Köstlichkeiten und erlebnisreichen Ausflügen – je nach Wunsch z. B. mit einer Schifffahrt auf dem Starnberger See oder einer Tour nach München – ein. Selbstverständlich bleibt genügend Zeit zur individuellen Gestaltung und für Ruhephasen.

Für die Fahrten stehen Busse unseres Fahrdiensts zur Verfügung, für die Pflege sind rund um die Uhr Pflegekräfte mit dabei.

Marienplatz erleben

Das pulsierende Zentrum Münchens entdecken



Herzlich willkommen zum Rundgang am Münchner Marienplatz. Bestimmt sind Sie schon oft über den Marienplatz gekommen. Wissen Sie, was es mit der Mariensäule auf sich hat? Genauso spannend sind die vier Basilisken an ihrem Fuß und was sie symbolisieren. Weiter geht's zum Neuen Rathaus mit seinem berühmten Glockenspiel, das zweimal täglich historische Szenen lebendig werden lässt. Als Nächstes geht es zum Fischbrunnen, wo Sie erfahren, was er mit Metzgerlehrlingen zu tun hat. Das Alte Rathaus ist ein Symbol für die reiche Geschichte Münchens und spielt eine wichtige Rolle im kulturellen Leben der Stadt. Oder kennen Sie das Gebäude mit dem überlebensgroßen Mosaik des Heiligen Onuphrius?

Zum Schluss geht es noch mit dem Aufzug auf die Aussichtsplattform des Rathauses und wir werfen einen Blick von oben auf den Marienplatz, bevor wir auf ein Getränk in die Traditionsgaststätte Donisl einkehren.

Seminar 30

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 10. Okt., 10.00 Uhr

Ort:

Marienplatz an
der Mariensäule, München

Zielgruppe:

Auch für Personen mit Rollstuhl
und Rollator geeignet.

Leitung:

Birgit Fuchs-Laine

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia John

Kosten:

Mitglieder 15 €
Nichtmitglieder 18 €
Inkl. Auffahrt Rathaustrum
und ein Getränk in der
Gaststätte Donisl.
Bezahlbar vor Ort.



Mehr als eine Infobroschüre:

**Wir unterstützen mit
unserer Erfahrung.**

dmsg ■ Deutsche
■ Multiple Sklerose
■ Gesellschaft
■ Landesverband

Bayern e.V.



Seminare 31-33

Schulungen für
ehrenamtlich Mitarbeitende

Weitere Veranstaltungen
auf Seite 48-49
und unter
[www.dmsg-bayern.de/
termine](http://www.dmsg-bayern.de/termine)

Alle Informationen
zur Anmeldung finden
Sie ab Seite 50

Seminar 31

Schulungen für ehrenamtlich Mitarbeitende

Termin:

Freitag, 04. April, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 06. April, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Ehrenamtlich Mitarbeitende

Leitung:

Regina Köck,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG
Michael Hefele,
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Organisation:

Beratungsstelle München

Kosten:

kostenfrei

Qualifizierungsseminar für ehrenamtlich Mitarbeitende

Teil II



Ehrenamtlich in der DMSG Mitarbeitende leisten eine sehr wichtige und anspruchsvolle Arbeit in unterschiedlichsten Aufgabenbereichen wie Einzelgesprächen, Gruppenarbeit, Hilfestellungen bei der Bewältigung des Alltags und zahlreichen Telefonkontakten. Diese freiwillige Tätigkeit setzt ein hohes soziales Engagement voraus, ebenso Fachwissen, Kenntnis um psychologische Themen und immer wieder auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Person.

An diesem Wochenende tauschen wir uns über Ihre bereits gemachten Erfahrungen aus und widmen uns Ihren offenen Fragen. Wir möchten Ihnen zusätzliches theoretisches Hintergrundwissen vermitteln, damit Sie sich in Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit sicher fühlen.

Themenschwerpunkte sind Grundsätze der Gesprächsführung, die Krankheitsverarbeitung und Krisenbewältigung und die Vermeidung von eigener Überforderung.

Supervision für Ehrenamtliche

Achtsam miteinander sprechen



Für Anfänger und Fortgeschrittene, für alte und neue Hasen der Gesprächsführung.

In diesem Jahr wollen wir uns weiter mit dem Thema Kommunikation beschäftigen. Welche Haltungen sind hilfreich, wie gelingt uns der Umgang mit herausfordernden Situationen? Es lohnt sich, immer neu zu schauen und zu überprüfen. Wie trete ich in Kontakt? Wie höre ich wirklich zu und wie formuliere ich mein Anliegen?

Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen für den Austausch untereinander. Wir erfahren, wie das achtsame miteinander Sprechen einen guten Raum für Begegnung öffnen kann und wie wir auch herausfordernde Situationen in den Gruppen meistern können. Austausch in Kleingruppen, Selbstreflexion, Rollenspiele, kleine Übungen und Meditationen werden uns bei diesem Prozess begleiten, damit Kommunikation immer wieder Freude macht. Voraussetzung für dieses Seminar ist eine ehrenamtliche Tätigkeit bei der DMSG und die Teilnahme an der Qualifizierungsreihe für Ehrenamtliche.

Seminar 32

Schulungen für ehrenamtlich Mitarbeitende

Termin:

Freitag, 23. Mai, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 25. Mai, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Ehrenamtlich Mitarbeitende

Leitung:

Eva Simmerlein,
Dipl.-Sozialpäd. (FH),
Supervisorin

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken,
Martina Dismund

Kosten:

kostenfrei

Qualifizierungsseminar für ehrenamtlich Mitarbeitende

Teil III



Schwerpunkt dieses Wochenendes ist die Arbeit mit Gruppen. Wir gehen auf die Rolle der Gruppenleitung ein, betrachten die verschiedenen gruppenspezifischen Prozesse, Gruppenphasen und das Wechselspiel zwischen Delegieren und Einbeziehen. Da es in Gruppen auch zu Konfliktsituationen kommen kann, werden wir den konstruktiven Umgang damit besprechen.

Weiteres Thema des Seminars ist die Förderung der Motivation von Ehrenamtlichen und deren Unterstützung. Außerdem bleibt genug Raum zum Austausch Ihrer Erfahrungen und für Ihre individuellen Fragen.

Seminar 33

Schulungen für ehrenamtlich Mitarbeitende

Termin:

Freitag, 17. Okt., 16.00 Uhr bis Sonntag, 19. Okt., 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung, Kempfenhausen

Zielgruppe:

Ehrenamtlich Mitarbeitende

Leitung:

Regina Köck,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG
Michael Hefele,
Dipl.-Sozialpäd. (FH)

Organisation:

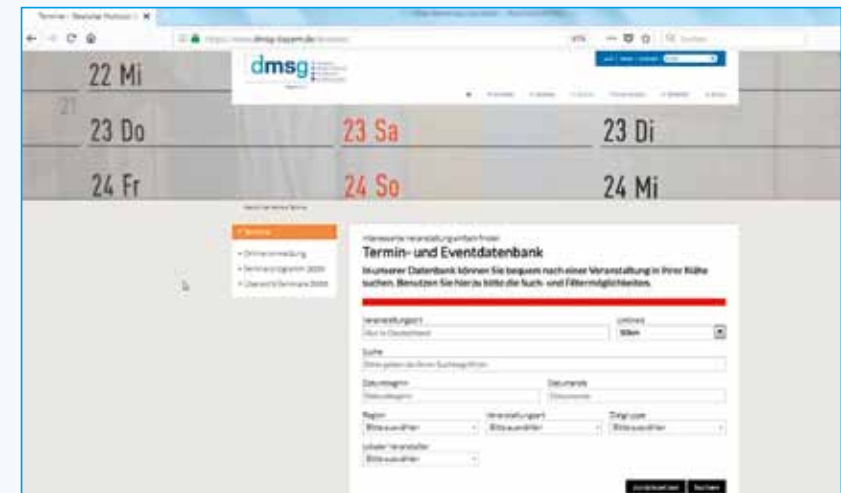
Beratungsstelle München

Kosten:

kostenfrei

Alle Termine auf einen Blick unter www.dmsg-bayern.de/termine

Bitte informieren Sie sich hier auch über mögliche Änderungen.



Sie finden in unserer Termindatenbank auch eine Vielzahl von **Online-Angeboten**: Vorträge, Seminare und Workshops, Online-Sprechstunden und vieles mehr.

Weitere Veranstaltungen Jahresübersicht 2025

Januar

Kurs: Kletterkurs für Fortgeschrittene und Anfänger (Ofr)
Kurs: MS-Kletterprojekt (Opf)
Kurs: MS-Kletterkurs (Mfr)

Februar

Kurs: Selbstbehauptungskurs für Menschen mit Handicap (Ndb)
Vortrag: MS Klinik-Talk Bamberg (Ofr)
Kurs: MS-Yoga auf der Matte – Online (Opf)
Kurs: Atem und Achtsamkeit im Sitzen, fortlaufend – Online (Opf)
Seminar: Klangschalenseminar – Online (Schw)

März

Seminar: Beweg dein Gehirn, fortlaufend (Ofr)
Kurs: Inklusives Singen, fortlaufend (Opf)
Kurs: Bogenschießen (Mfr)
Kurs: MS-Boulderkurs (Mfr)
Kurs: Stuhlyoga, fortlaufend (Mfr)

April

Kurs: MS-Kletterkurs Hersbruck (Mfr)
Kurs: Qi-Gong-Kurzreihe, fortlaufend (Opf)

Mai

Seminar: Workshop Selbstverteidigung (Obb)
Event: Sommer-Kino zum Welt-MS-Tag (Obb)
Kurs: Austausch für Neubetroffene (Ufr)
Event: Welt-MS-Tag Kunstausstellung (Ndb)
Event: Welt-MS-Tag Allgäu (Schw)

Juni

Fortbildung: Praxisberatung Süd/West Mfr. (Mfr)
Vortrag: Ehe, Ehevertrag, Scheidung – Online (Ofr)

Details und weitere Veranstaltungen unter www.dmsg-bayern.de/termine

Seminar: Klangschalenseminar – Online (Schw)
Seminar: Schnuppertag Kneipp (Obb)
Ausflug: Der Garten als Entspannungsraum (Opf)

Juli

Seminar: Online-Talk: Harn- und Stuhlinkontinenz (Ofr)
Event: Monaco Sause (Muc)

September

Vortrag: Medizinisches Thema in Ansbach (Mfr)
Kurs: Cope MS (Mfr)
Seminar: Beweg dein Gehirn, fortlaufend (Ofr)
Kurs: MS-Yoga auf der Matte, fortlaufend – Online (Opf)
Kurs: Bogenschießen (Mfr)
Kurs: Stuhlyoga, fortlaufend (Mfr)
Kurs: MS-Boulderkurs (Mfr)
Seminar: Alpaka-Wanderung (Obb)
Vortrag: Klinikum Amberg (Opf)

Oktober

Kurs: Atem und Achtsamkeit im Sitzen, fortlaufend – Online (Opf)
Kurs: Kletterkurs für Anfänger (Ofr)
Kurs: Neubetroffenengruppe (Muc)
Kurs: Neuerkranktenkurs (Ofr)
Vortrag: Neue Medikamente bei MS (Ofr)
Vortrag: MS Klinik-Talk (Ofr)
Seminar: Schnuppertag Qigong (Obb)

November

Seminar: Atemübungen bei MS (Obb)
Kurs: Kreativangebot mit „Advents-Deko im Upcycling“ (Opf)
Seminar: Klangschalenseminar – Online (Schw)
Seminar: Beckenboden-Faszientraining (Obb)

Beratungsstellen: (Muc) München, (Schw) Schwaben, (Obb) Oberbayern, (Ndb) Niederbayern,
(Opf) Oberpfalz, (Ofr) Oberfranken, (Mfr) Mittelfranken, (Ufr) Unterfranken

Anmeldung

Anmeldungen sind erst ab dem 2. Dezember 2024 möglich und werden vor diesem Stichtag nicht berücksichtigt.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet. Wir behalten uns vor, bei einer zu geringen Teilnehmerzahl das Seminar bis zwei Wochen vor Beginn ersatzlos zu streichen.

Bitte nur schriftliche Anmeldung **per Post** oder **online** an die Landesgeschäftsstelle oder die jeweils zuständige Beratungsstelle.

Überweisung

Ihre Anmeldung ist erst mit Zahlungseingang verbindlich.

Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag innerhalb von 3 Wochen nach Anmeldung auf folgendes Konto:

Hypo-Vereinsbank AG, München
IBAN DE97 7002 0270 5800 6377 77
BIC HYVEDEMMXXX

Verwendungszweck: Bitte Vor- und Nachname, Seminartitel bzw. Seminarnummer angeben.

Stornierung:

- Bei Absagen, die nicht vom Organisator zu vertreten sind, wird immer eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben.
- Stornogebühren für das Haus der Begegnung betragen ab drei Wochen vor Seminarbeginn 50 Prozent der Kursgebühr.
- Stornogebühren für alle anderen Kursorte betragen ab sechs Wochen vor Seminarbeginn 50 Prozent der Kursgebühr.
- Bei Reisen können höhere Stornogebühren anfallen.
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Kosten:

Die Kosten sind bei den jeweiligen Veranstaltungen aufgeführt. Sie beinhalten Seminargebühr, Übernachtungen und Verpflegung.

Bei Schwierigkeiten zur Finanzierung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Sozialpädagogin oder Ihren Sozialpädagogen.

Organisation:

Schwerstbetroffene müssen eine pflegende Begleitperson* mitbringen (Ausnahme: Schwerbetroffenenfreizeit). Den Bedarf einer Fahrgelegenheit vermerken Sie bitte auf der Anmeldung. Wir bemühen uns darum, beeinträchtigten Personen eine Fahrgelegenheit vom Zielbahnhof bis zum Haus der Begegnung anzubieten. Halten Sie bitte insgesamt für Hin- und Rückfahrt vor Seminarbeginn 10 € für den Begleitdienst bereit.

Veranstaltungsort:

(wenn nicht anders angegeben)

Haus der Begegnung (HdB)
Milchberg 23 • 82335 Berg/Kempfenhausen
Tel. 08151 448562 • Fax 08151 448563
E-Mail: hdb@dmsg-bayern.de

Die Anreise im Haus der Begegnung ist erst ab 15.00 Uhr möglich.

Das „Haus der Begegnung“ liegt in einem alten Park mit schönen Bäumen auf dem Gelände der Marianne-Strauß-Klinik, Akutklinik zur Behandlung der Multiplen Sklerose. Eine kleine Straße führt direkt zum Ufer des Starnberger Sees. Die Zweibettzimmer können auch von Einzelpersonen belegt werden. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden, ein Föhn ist bei Bedarf bitte selbst mitzubringen. Alle Räume im Haus der Begegnung sind barrierefrei.

Bei der Verpflegung besteht die Möglichkeit, zwischen nichtvegetarischer und vegetarischer Kost zu wählen (siehe Anmeldeformular).

***Pflegerische Begleitpersonen** erhalten im **Haus der Begegnung** eine Preisermäßigung von 50 Prozent. Eine „pflegerische Begleitperson“ kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßige Hilfe (z. B. Körperpflege, Anziehen) benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt.

Anreise



Mit dem Auto:

Von München aus zunächst Autobahn A95 Garmisch-Partenkirchen bis zur Abzweigung Starnberg. Erste Ausfahrt Percha auf die Straße an der Ostseite des Starnberger Sees (beschildert Richtung Berg-Ammerland-Seeshaupt). Dieser Straße zunächst ca. 2 km durch Percha folgen.

Nach dem Ortsschild Kempfenhausen an der Verkehrsampel links abbiegen zum Milchberg.

Bitte beachten Sie dann das Hinweisschild „Haus der Begegnung“ (3. Tor rechts).

Bitte beachten Sie dann das Hinweisschild „Haus der Begegnung“ (3. Tor rechts).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Von München mit der S-Bahn Linie 6 Richtung Starnberg/Tutzing. Vom S-Bahnhof „Starnberg Nord“ (barrierefrei) oder vom Bahnhof „Starnberg“ mit MVV Bus 961 (Richtung Ammerland) bzw. MVV Bus 975 (Richtung Wolfrathausen) zur Haltestelle „Milchberg“.

Hinweise zum Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften.

Die in dem Anmeldeformular erhobenen Daten werden ausschließlich für die Abwicklung der gebuchten Veranstaltung auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit b) DS-GVO verarbeitet. Ohne die Angabe dieser Daten ist die Teilnahme an der gewünschten Veranstaltung leider nicht möglich. Sollten darüberhinausgehende Daten erfasst werden, so geschieht dies auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit a) DS-GVO. Sie haben das Recht, die auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit a) DS-GVO erfolgte Verarbeitung jederzeit zu widerrufen.

Eine Übermittlung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt ausschließlich an die im Zusammenhang mit Ihrer gebuchten Veranstaltung beteiligten Empfänger. Eine Übermittlung in Drittländer findet nicht statt.

Ihre personenbezogenen Daten werden nur so lange gespeichert, wie es für den Zweck erforderlich ist. Nach Beendigung des Zwecks werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, sofern dem keine weiteren gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen. Sie können Ihre Betroffenenrechte (Recht auf Auskunft, Berichtigung oder Löschen der Daten, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit) gegenüber dem u.g. Verantwortlichen wahrnehmen. Des Weiteren steht Ihnen ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu. Eine automatisierte Entscheidungsfindung (einschließlich Profiling) findet nicht statt.

Für weitere Fragen steht Ihnen der für die Verarbeitung Verantwortliche gerne zur Verfügung:
DMSG Landesverband Bayern e.V.
St.-Jakobs-Platz 12, 80331 München
Tel.: 089 / 236641-0, E-Mail: datenschutz@dmsg-bayern.de

Name und Anschrift der Datenschutzbeauftragten der
DMSG Landesverband Bayern e. V.:

Verimax GmbH
Martina Renner
Warndstraße 115, 66127 Saarbrücken
Tel.: +49 89 8006578-0, E-Mail: dsb.dmsg-bayern@verimax.de
Website: www.verimax.de



**Wir sind mehr
als ein Service**

**Wir sind persönlich da, wenn
Menschen mit MS uns brauchen:**

- mit individueller Beratung
- mit über 200 Selbsthilfegruppen vor Ort
- mit einem gewachsenen Netzwerk
- mit Kliniksprechstunden und Hausbesuchen
- mit Seminaren für Betroffene und Angehörige
- mit betreuten Freizeiten und Urlaubsreisen uvm.



Jetzt informieren: dmsg-bayern.de

Anmeldung für das Seminar

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung bitten wir um folgende Angaben:

- | | | |
|---|--------------------------|----------------------------|
| Mitglied der DMSG | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |
| Rollstuhlfahrer | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |
| E-Rollstuhl | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |
| Nichtvegetarische Kost | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |
| Vegetarische Kost | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |
| Einzelzimmer | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |
| Doppelzimmer mit _____ | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |
| <i>Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.</i> | | |
| Abholung vom Bahnhof notwendig | ja <input type="radio"/> | nein <input type="radio"/> |

Anmerkungen: _____



Anmeldung:
DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München
E-Mail: org@dmsg-bayern.de

Anmeldung

Seite 2

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit: ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt. Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.*

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 50 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort/ Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung für das Seminar

Seite 1

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung bitten wir um folgende Angaben:

Mitglied der DMSG ja nein

Rollstuhlfahrer ja nein

E-Rollstuhl ja nein

Nichtvegetarische Kost ja nein

Vegetarische Kost ja nein

Einzelzimmer ja nein

Doppelzimmer mit _____ ja nein

Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.

Abholung vom Bahnhof notwendig ja nein

Anmerkungen: _____

Anmeldung:

DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München

E-Mail: org@dmsg-bayern.de

Anmeldung

Seite 2

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit: ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt. Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.*

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 50 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort/ Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung für das Seminar

Seite 1

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung bitten wir um folgende Angaben:

Mitglied der DMSG ja nein

Rollstuhlfahrer ja nein

E-Rollstuhl ja nein

Nichtvegetarische Kost ja nein

Vegetarische Kost ja nein

Einzelzimmer ja nein

Doppelzimmer mit _____ ja nein

Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.

Abholung vom Bahnhof notwendig ja nein

Anmerkungen: _____

Anmeldung:

DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München

E-Mail: org@dmsg-bayern.de

Anmeldung

Seite 2

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit: ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt. Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.*

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 50 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort/ Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung für das Seminar

Seite 1

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung bitten wir um folgende Angaben:

Mitglied der DMSG ja nein

Rollstuhlfahrer ja nein

E-Rollstuhl ja nein

Nichtvegetarische Kost ja nein

Vegetarische Kost ja nein

Einzelzimmer ja nein

Doppelzimmer mit _____ ja nein

Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.

Abholung vom Bahnhof notwendig ja nein

Anmerkungen: _____

Anmeldung:

DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München

E-Mail: org@dmsg-bayern.de



Anmeldung

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____ Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit: ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt. Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.*

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 50 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort/ Datum _____

Unterschrift _____

Meine Seminaranmeldungen 2024

Titel

Nummer Termin

Bemerkung

.....

Titel

Nummer Termin

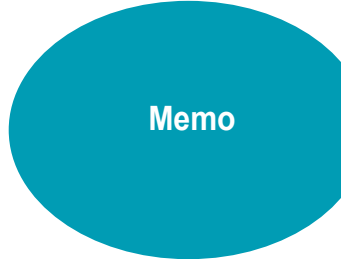
Bemerkung

.....

Titel

Nummer Termin

Bemerkung



**Hier gelangen
Sie direkt zur
Online-
Anmeldung:**

[www.dmsg-bayern.de/
termine/online-anmeldung/](http://www.dmsg-bayern.de/termine/online-anmeldung/)





dmsg

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Bayern e.V.

DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München
Telefon 089 236641-0 • Fax 089 236641-33 • E-Mail: dmsg@dmsg-bayern.de
www.dmsg-bayern.de