



dmsg

- Deutsche
- Multiple Sklerose
- Gesellschaft
- Landesverband

Bayern e.V.



PERSPEKTIVEN
für Menschen mit MS

Seminarprogramm 2024

Herzlich willkommen im Seminar- und Gästehaus „Haus der Begegnung“ am Starnberger See

Erleben Sie Erholung in einer wunderschönen Landschaft, Auszeit vom Alltag und Begegnung mit Gleichgesinnten.

Das Haus der Begegnung liegt in einem Park mit alten Bäumen. Alle Gästezimmer sind barrierefrei. Viele davon bieten einen schönen Blick auf die Parkanlage.

Für Veranstaltungen stehen ein Seminarraum, ein Atelier und ein Aufenthaltsraum zur Verfügung.

Gruppen und Einzelgäste sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Haus der Begegnung
Milchberg 23, 82335 Berg
Telefon 08151 448562
Fax 08151 448563
E-Mail: hdb@dmsg-bayern.de

www.dmsg-bayern.de

Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,

es ist uns eine Herzensangelegenheit, jedes Jahr eine abwechslungsreiche Auswahl an Veranstaltungen anzubieten, die MS-Betroffenen und deren Angehörigen eine Auszeit vom Alltag ermöglichen.

Unser Fokus liegt dabei nicht nur auf der Freizeitgestaltung, sondern auch auf der Förderung der Gesundheit und dem persönlichen Umgang mit MS. Entspannen Sie sich bei Qigong, fördern Sie Ihre Mobilität beim Rollstuhltraining, entdecken Sie Ihre kreative Seite beim Malen und tanken Sie neue Kraft bei Ausflügen in ganz Bayern. Zudem haben wir auch Kurse im Programm, die Ehrenamtlichen die Möglichkeit geben, sich mit anderen ehrenamtlich Mitarbeitenden auszutauschen und sich fortzubilden.

Wir freuen uns besonders, dass wir nach einer längeren Pause nun endlich wieder eine Freizeit für Schwerbetroffene und deren Angehörige anbieten können. Wir laden dazu in das Haus der Begegnung am Starnberger See ein.

Wir hoffen, dass Sie in diesem Seminarprogramm Veranstaltungen finden, die Ihr Interesse wecken und Ihnen neue Perspektiven eröffnen.

Wir laden Sie ganz herzlich zur Teilnahme ein und wünschen Ihnen eine Zeit voller Freude, Entspannung und wertvoller Erfahrungen.

A handwritten signature in blue ink that reads "Hans-Peter Wabro".

Hans-Peter Wabro
Geschäftsführer

A handwritten signature in blue ink that reads "Claudia John".

Claudia John
Leitung Soziale Dienste

*P.S. Bitte beachten Sie,
dass Anmeldungen erst ab dem
2. Dezember 2023 möglich sind.
Weitere Veranstaltungen, auch Online-
Veranstaltungen, sowie aktuelle
Informationen zu den Angeboten
finden Sie unter
www.dmsg-bayern.de/termine.*

*Hinweis: Wir bemühen uns um eine gender-
sensible Sprache und verwenden, wo es möglich
ist, eine geschlechtsneutrale Schreibweise.
Wir möchten mit jeder Schreibweise alle Personen
gleichermaßen ansprechen.*

1. Halbjahr

Seminare Jahres



13 Bouldern in Passau



- 04 Gesundheit nach Pfarrer Kneipp
- 05 Malen und Hypnose
- 16 Bayern erleben – Stadtführung Würzburg
- 17 Bayern erleben – Liebe, Lust und Laster
- 06 Feldenkrais – Der Weg ist das Ziel

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

12 Schnupperkurs Frühjahr



- 01 SOWI
- 02 Tanzen mit MS
- 14 Bayern erleben – Augsburgs Geschichten
- 03 IKP
- 15 Erlebnistag auf dem Reiterhof

- 18 Bayern erleben - Stadtführung Tirschenreuth
- 19 Segeln auf dem Ammersee
- 07 Selbstfürsorge – Für mich selbst da sein



übersicht 2024

Details und weitere Veranstaltungen unter www.dmsg-bayern.de/termine

2. Halbjahr

- 08 Qigong bei MS
- 20 Bayern erleben – Ausflug nach Seeg
- 21 Wohlfühltag im Bayerischen Wald
- 29 Qualifizierungsseminar für Ehrenamtliche, Teil I
- 30 Supervision für Ehrenamtliche

- 23 Schnupperkurs Herbst
- 24 Bayern erleben – Besuch im Lokschuppen
- 25 Bayern erleben – Spaziergang Schwabing
- 26 Bayern erleben – Haus der Bayerischen Geschichte
- 09 Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung
- 10 Qigong – Zur Ruhe kommen



Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

22 Familienfreizeit



- 27 Schwerbetroffenenfreizeit
- 28 Bayernweiter Klettertag
- 11 Rollstuhltraining für Einsteiger



Darüber hinaus veranstaltet jede Beratungsstelle eine Vielzahl weiterer Veranstaltungen in der jeweiligen Region.

Inhalt

Seminare 1 – 11

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Nr. Seminar	Datum	Seite
01 SOWI	12.-14.04.	10
02 Tanzen mit MS	19.-21.04.	11
03 IKP	26.-28.04.	12
04 Gesundheit nach Pfarrer Kneipp	03.-05.05.	13
05 Malen und Hypnose	10.-13.05.	14
06 Feldenkrais – Der Weg ist das Ziel	24.-26.05.	15
07 Selbstfürsorge – Für mich selbst da sein	21.-23.06.	16
08 Qigong bei MS	01.-04.07.	17
09 Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung	13.-15.09.	18
10 Qigong – Zur Ruhe kommen	27.-29.09.	19
11 Rollstuhltraining für Einsteiger	Herbst	20

Seminare 12 – 28

Freizeitgestaltung

Nr. Seminar	
12 Schnupperkurs Frühjahr	
13 Bouldern in Passau	
14 Bayern erleben – Augsburgs Geschichten	
15 Erlebnistag auf dem Reiterhof	
16 Bayern erleben – Stadtführung Würzburg	
17 Bayern erleben – Liebe, Lust und Laster	
18 Bayern erleben – Stadtführung Tirschenreuth	
19 Segeln auf dem Ammersee	
20 Bayern erleben – Ausflug nach Seeg	
21 Wohlfühltag im Bayerischen Wald	
22 Familienfreizeit	
23 Schnupperkurs Herbst	
24 Bayern erleben – Besuch im Lokschuppen	
25 Bayern erleben – Spaziergang Schwabing	
26 Bayern erleben – Haus der Bayerischen Geschichte	
27 Schwerbetroffenenfreizeit	
28 Bayernweiter Klettertag	

Seminare 29 – 30

Schulung für ehrenamtlich Mitarbeitende

Datum	Seite
16.-18.02.	22
01.03.	23
21.04.	24
27.04.	25
11.05.	26
23.05.	27
01.06.	28
07.-09.06.	29
03.07.	30
03.-06.07.	31
10.-17.08.	32
06.-09.09.	33
19.09.	34
25.09.	35
27.09.	36
02.-06.10.	37
Herbst	38

Nr. Seminar

- 29 Qualifizierungsseminar für Ehrenamtliche Teil I
- 30 Supervision für Ehrenamtliche

Datum

- 12.-14.07.
- 19.-21.07.

Seite

- 40
- 41

Darüber hinaus veranstaltet jede Beratungsstelle Schulungen für ehrenamtlich Mitarbeitende in der jeweiligen Region. Die Adressen der Beratungsstellen finden Sie auf Seite 42.

Informationen zur Anmeldung und Anreise finden Sie ab Seite 46.

MS BAZAR

6 x im Jahr

Münchens großer Wohltätigkeitsbazar
mit schönen Dingen für einen guten Zweck

Aktuelle Informationen
und Termine zum
MS BAZAR finden Sie
unter: www.ms-bazar.de



Sprechen Sie uns
gerne an:
Telefonisch unter
0172 78 65 730
oder per E-Mail unter
margot.kraft@web.de

MS BAZAR
Martin-Kollar-Str. 10/12, Halle C
81829 München
(Gewerbegebiet Am Moosfeld)



Seminare 01-11

Gesundheitsförderung und
Krankheitsbewältigung

Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie ab Seite 46.

Weitere Veranstaltungen auf
Seite 44 - 45 und unter
www.dmsg-bayern.de/termine

SOWI und Imaginative Körper- psychotherapie



Selbst von MS betroffen, entwickelte Sonja Wierk – ausgehend von der Feldenkrais-Methode – eine eigenständige Therapie. Sie erkannte, dass der Körper, bevor er überhaupt in der Lage ist eine Handlung oder Bewegung auszuführen, mit klaren Gedanken und Vorstellungen angesprochen werden will. In diesem Seminar erweitern und verstärken die Teilnehmenden die Körperarbeit mit Anteilen der Imaginativen Körperpsychotherapie. IKP will mit der Kraft der Gedanken und Vorstellungen fehlgeleitete Körpervorgänge in ein neues Gleichgewicht bringen. Dies wird durch bildhafte Vorstellungen, die Heilungsprozesse im Körper anregen können, erreicht. Dazu wird der Körper, bei wachem Geist, in einen entspannten Zustand gebracht und Intuition sowie Vorstellungskraft zur Kommunikation mit dem Körper genutzt.

Es ist ein Abenteuer, seinen Körper im Sinne von Sonja Wierk und der IKP Stück für Stück wiederzuentdecken, zu fühlen, zu beobachten und Veränderungen zu erkennen.

Seminar 01

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 12. April, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 14. April, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Leitung:

Yvonne Lenk-Ostendorf,
Physiotherapeutin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia Egger

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Tanzen mit MS

„Tanzen ist träumen mit den Füßen“



An unserem Tanzwochenende werden wir, zunächst im Sitzkreis, unsere Muskeln lockern und ein gemütliches Aufwärmtraining für den gesamten Körper durchführen. Im Anschluss beginnen wir, ebenfalls erst im Sitzen, mit Tanzübungen und Tänzchen. Am nächsten Tag intensivieren wir das Training vom Vortag und werden schwingvoll weitere Tänze erlernen und diese auch individuell frei umsetzen. Dazwischen werden wir ausreichend Ruhephasen und auch Traumreisen zusammen erleben.

Tanzen ist insbesondere für Betroffene mit MS sehr geeignet. Jeder kann mitmachen! Es fördert unter anderem die Neuroplastizität und unsere kognitiven Fähigkeiten, die Muskeln werden gelockert und es macht unglaublich viel Spaß. Kurzum: Tanzen ist für unser Wohlbefinden sehr gut, denn Musik und Tanz bewegen uns alle!

„Was machst du da? Ich tanze durchs Leben und verteile Konfetti!“

Seminar 02

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 19. April, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 21. April, 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Helga Kreps, Tanzlehrerin,
Viktor Fejfar, Tanzlehrerassistent,
Amanda Michels, Physiotherapeutin

Organisation:

Beratungsstelle Schwaben,
Ismail Zeteroglu

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

IKP – Imaginative Körperpsychotherapie und Konzentrierte Entspannung



Die Imaginative Körperpsychotherapie (IKP) ist eine therapeutische Methode zur Selbstbehandlung, die mit inneren Bildern arbeitet. Sie geht von den physiologischen Voraussetzungen aus. Welche Vorgänge im Körper müssen gefördert werden, damit der Krankheitsverlauf gebessert wird?

Zuerst werden diese Vorgänge erklärt und anschaulich gemacht, dann entwickeln die Teilnehmenden individuelle Bilder, die heilsame Prozesse im Körper fördern können. Um die Bilder der imaginativen Reisen zu vertiefen, werden sie anschließend gemalt. Dabei ist es völlig unwichtig, ob man gut malen oder zeichnen kann oder nicht.

Um die wertvollen Ressourcen und Kräfte unseres Unbewussten aktivieren zu können, ist es wichtig, zunächst einen entspannten Zustand zu erreichen. Dazu wird die „Konzentrierte Entspannung“ (KOE) genutzt, eine Technik, die die Aufmerksamkeit auf die Körperwahrnehmung lenkt und helfen kann, die Anforderungen des Alltags entspannter zu bewältigen.

Seminar 03

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 26. April, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 28. April, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Alle Interessierten

Leitung:

Yvonne Lenk-Ostendorf,
Physiotherapeutin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia Eggler

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Gesundheit nach der Philosophie von Pfarrer Sebastian Kneipp

Schwerpunkt Lebensordnung



Das Kneipp'sche Naturheilverfahren besteht nicht nur in der Anwendung von kaltem Wasser, sondern es ist vielmehr ein umfassendes System zur Behandlung des ganzen Menschen. Kneipps Philosophie ist eng verknüpft mit seiner Biographie.

Die Naturheilkunde will den Organismus dazu anregen, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sie sucht nach den Wurzeln der Gesundheit und der Widerstandskräfte und nicht nach den Wurzeln der Krankheit.

Kneipp hat sehr deutlich die Aspekte der Ordnung im Tagesablauf bis hin zur Lebensplanung als sehr wichtig erkannt. Er wies stets darauf hin, dass alle gesundheitsfördernden Maßnahmen nicht ausreichend greifen können, wenn die „Ordnung der Seele“ nicht gegeben ist.

Lassen Sie sich an diesem Wochenende von der ganzheitlichen Heil- und Lebensweise des Pfarrers Kneipp begeistern.

Seminar 04

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 03. Mai, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 05. Mai, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Katja Dreier,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Maria Grießl, Heilpraktikerin
(Psych.), Gesundheitspädagogin
SKA Basic, Basisausbildung
Wickelexpertin, Psychopädie
nach Dr. Udo Derbolowsky®

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Malen und Hypnose

Entdecken Sie Ihre Kreativität



Erleben Sie sich selbst auf eine neue Art und Weise. Entdecken Sie die facettenreiche Welt Ihrer Emotionen und Gedanken. Lassen Sie innere Bilder von Kraft und Vitalität an die Oberfläche treten, projizieren Sie diese auf eine Leinwand und nutzen Sie sie um den Umgang mit persönlichen Herausforderungen zu verbessern. Unser Fokus liegt auf der Mobilisierung Ihrer inneren Ressourcen und der Stärkung Ihrer Selbstwirksamkeit. Für Erstteilnehmende gibt es einen einführenden Vortrag zum Thema Hypnose. Erfahrene Teilnehmende können sofort in die Praxis eintauchen.

Es gibt ausreichend Zeit für Pausen und den Austausch mit Gleichgesinnten. Sie werden überrascht sein, welche vielfältigen Bilder während der Hypnoseprozesse entstehen und anschließend auf die Leinwand gebracht werden und welche Erkenntnisse daraus gewonnen werden können. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Seminar 05

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 10. Mai, 16.00 Uhr bis
Montag, 13. Mai, 13.30 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Victoria Martini,
Bildende Künstlerin und
Hypnose-Coach

Irmgard Hahn,
Atemtherapeutin und
Kursleiterin Stilles Qigong

Organisation:

Beratungsstelle München,
Laura Stroh

Kosten:

Mitglieder 195 €
Nichtmitglieder 325 €

Der Weg ist das Ziel

Gut zu Fuß mit der Feldenkrais-Methode



„Aufmerksamkeit und nicht Willenskraft ist der Schlüssel, um eine neue Fähigkeit zu erlernen!“ M. Feldenkrais

Krankheit ist immer eine Herausforderung. Unsere bisherigen Lebens- und Verhaltensweisen wollen genauer betrachtet, Veränderungen angenommen und neue, adäquate Lebensmuster entwickelt und integriert werden.

Die Feldenkrais-Methode unterstützt uns, mit Achtsamkeit und Akzeptanz unseren augenblicklichen Fähigkeiten zu begegnen. Durch sanfte, behutsame Bewegungsdifferenzierungen reaktivieren wir zum Teil verloren geglaubte Fähigkeiten und verbessern unsere Bewegungsfunktionen.

Die Feldenkrais-Arbeit ist in jedem Zustand hilfreich und unterstützend.

Seminar 06

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 24. Mai, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 26. Mai, 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Ulrike Hartmann,
Feldenkrais-Therapeutin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia Egger

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Selbstfürsorge – Für mich selbst da sein

Im Hier und Jetzt



Auch wenn Situationen herausfordernd sind - Momente der Freude und Zufriedenheit sind möglich, seien sie noch so klein. Wenn wir wach sind für das Hier und Jetzt, können wir Augenblicke des Glücks ganz bewusst erfahren.

An diesem Wochenende wollen wir für uns selbst da sein. Wir erkunden, wie wir unsere Lebensqualität steigern und durch einen Perspektivwechsel innerer Zufriedenheit und Glück aktiv eine Chance geben können. Achtsamkeit ist der Schlüssel dazu und lässt uns im Hier und Jetzt ankommen.

Kleine Meditationen und Übungen, Selbstreflexionen und der Austausch in der Gruppe öffnen uns für das Erleben mit allen Sinnen. Lassen Sie sich überraschen von den vielen Freude stiftenden Angeboten und dem achtsamen Weg, das Genießen neu zu erfahren.

Seminar 07

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 21. Juni, 17.00 Uhr bis
Sonntag, 23. Juni, 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Sybille Seegy, Gestalttherapeutin,
Achtsamkeitslehrerin
MBSR

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken,
Martina Dismond

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Qigong bei MS

„Ich breite mein Lächeln aus“



Qigong ist ein Teil der traditionellen chinesischen Medizin und betrachtet den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele. Qigong ist Arbeit mit der Lebensenergie und Pflege der Lebenskraft. Über ein Phänomen wird das andere erreicht. So sprechen die Übungen über den Atem, die Vorstellungskraft und Bewegung alle drei Säulen des Menschen an. Wer Qigong übt, lernt mit Hilfe des Atems und langsamer Bewegungen, die unter Umständen auch nur in Gedanken ausgeführt werden, Qigong-Energie zu leiten und zu mehren. Der Körper richtet sich aus, der Mensch zentriert sich und findet die eigene Mitte wieder. Diese Körperhaltung wirkt sich auch auf den Halt im Leben aus. Das Praktizieren des „Inneren Lächelns“ löst Spannungen im Körper und führt zu einer inneren Bejahung und einer Neuentdeckung von sich selbst.

Die Übungen des therapeutischen Qigongs sind einfach, leicht erlernbar und in den Alltag zu integrieren.

Seminar 08

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Montag, 01. Juli, 17.00 Uhr bis
Donnerstag, 04. Juli, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Dr. Zuzana Sebková-Thaller,
Ausbilderin in Qigong und
Chan Mi Gong

Gisela Radizewski,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken

Kosten:

Mitglieder 175 €
Nichtmitglieder 325 €

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung



„In jedem von uns schlummern Fähigkeiten, die darauf warten, geweckt zu werden, um unser Leben bewusster, mobiler und reicher zu machen. Die verborgenen Fähigkeiten sind sehr viel umfangreicher als die, mit denen wir gewohnt sind zu leben.“ M. Feldenkrais

An diesem Wochenende lernen Sie Bewegungsmöglichkeiten nach der Feldenkrais-Methode kennen. Durch das Üben von Bewegungen bei gleichzeitiger Aufmerksamkeit (Was tut man wie?) gelangt man zu einer Verbesserung der Motorik und zu einem positiven Selbstbild. Die Feldenkrais-Methode ist besonders geeignet für Menschen mit Bewegungseinschränkungen, da bereits das Einüben einer Bewegung in der Vorstellung zu einem besseren Körpergefühl führt. Im Mittelpunkt des Seminars steht das Ausprobieren und Erfahren. Die Übungen sind sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene möglich. Der Fokus liegt auf dem Gehen im weitesten Sinne: Jeder kann dabei im eigenen Tempo und nach Beweglichkeit teilnehmen.

Seminar 09

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 13. Sept., 17.00 Uhr bis
Sonntag, 15. Sept., 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Werner Büchner,
Dipl. Sozialpäd. (FH),
Feldenkrais-Lehrer

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken,
Sabine Tietjen

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Entspannung mit Qigong

Zur Ruhe kommen und Stress abbauen



Möchten Sie zur Ruhe kommen und den Stress Ihres Alltags hinter sich lassen, Ihr Immunsystem stärken und dabei den Anforderungen des Lebens lächelnd begegnen? Dann machen Sie mit! Mit den energetischen Körper-, Atem- und Meditationsübungen aus dem Qigong pflegen und stärken Sie Ihre Lebensenergie (Qi). Die sanft fließenden Bewegungen wirken harmonisierend und sind für jeden geeignet, der offen ist für eine bewusste Körperwahrnehmung und neue Erfahrung von Beweglichkeit.

Qigong vermag umfassend zu wirken. Wir erlernen einfache und sehr wirkungsvolle Übungen, die Körper und Geist gleichermaßen entspannen und die Sie gut in Ihren Alltag integrieren können. Die Übungen finden im Sitzen und im Stehen statt. Es wird empfohlen, warme Socken mitzubringen. In den Pausen gibt es viele Gelegenheiten zum Erfahrungsaustausch, Spaziergehen am See oder zum „Seele baumeln lassen“.

Seminar 10

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Freitag, 27. Sept., 17.00 Uhr bis
Sonntag, 29. Sept., 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Miriam Schuster,
Qigong-Lehrerin

Katja Dreier,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Rollstuhltraining für Einsteiger

Keine Scheu vor dem Rollstuhl



Wollen Sie sich einen Rollstuhl zulegen und sind sich unsicher, auf was Sie achten müssen? Oder haben Sie bereits einen Rollstuhl und möchten Ihre Techniken erweitern? Dann kommen Sie zu unserem Kurs, der vor allem für Anfänger gedacht ist. Aber auch langjährige Rollstuhlnutzer, die ihre Fertigkeiten verbessern wollen, können teilnehmen.

Sie können einen Rollstuhl ausprobieren, den Umgang mit Ihrem Rollstuhl verbessern und Tricks für ein sicheres Fahren lernen. Darüber hinaus bekommen Sie wertvolle Hinweise für die richtige Rollstuhleinstellung.

Sollten Sie selbst keinen Rollstuhl haben, stehen Leihrollstühle zur Verfügung. Teilen Sie dies bei der Anmeldung bitte ebenso mit, wie die Teilnahme einer notwendigen Begleitperson.

Seminar 11

Gesundheitsförderung und Krankheitsbewältigung

Termin:

Herbst (Termin wird noch bekannt gegeben)

Ort:

Turnhalle der Pfennigparade,
München

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Gerda Pamler,
Trainerin

Organisation:

Beratungsstelle München,
Laura Stroh

Kosten:

inklusive Brotzeit und Getränke
Mitglieder 35 €

Nichtmitglieder 45 €

Begleitpersonen 15 €

kann vor Ort bar bezahlt werden

Seminare 12-28

Freizeitgestaltung



Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie ab Seite 46.

Weitere Veranstaltungen auf Seite 44 - 45 und unter www.dmsg-bayern.de/termine

Schnupperkurs

Freie Zeit gestalten



Dieses Seminar bietet einen kleinen „Urlaub vom Alltag“. In entspannter Atmosphäre hören wir gemeinsam lebendige, vielfältige Vorträge aus den Bereichen Kultur (Kunst, Literatur, Musik), Geschichte, Gesundheit, Natur, Brauchtum und kreatives Gestalten. Schlummernde Neigungen und Talente können geweckt und daheim vertieft werden.

Der Reiz dieses Seminars liegt in der Vielfalt der Themen. Die Teilnehmenden werden von verschiedenen Gastreferenten auf interessante, spannende Reisen in die weite Welt und in verschiedenste Wissensbereiche mitgenommen, was zum Wohlbefinden und zur Freude beiträgt.

Seminar 12

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 16. Februar, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 18. Februar, 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Bärbel Tenge

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia John

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Bouldern in Passau

Klettern mal anders



Unter Bouldern versteht man das Klettern ohne Seil und Klettergurt an natürlichen Felsstrukturen oder künstlichen Kletterwänden. Seit einigen Jahren erfreut sich diese Trendsportart großer Beliebtheit. Bouldern ist das perfekte Ganzkörpertraining. Man steigert den Muskelaufbau und verbessert zusätzlich die Motorik und Koordination.

Um MS-Betroffenen einen Eindruck von diesem Sport zu vermitteln, wird ein Boulder-Trainer unseren Kurs für 1,5 Stunden begleiten. Leihhausrüstung wird gestellt. Der Zutritt zum Zuschauerbereich ist barrierefrei und kostenlos. Eine Teilnahme von Rollstuhlfahrern ist nur bedingt möglich (bitte individuelle Anfrage bei der Beratungsstelle Niederbayern).

Das Bistro bietet auf eigene Kosten eine gute Versorgung mit kleinen Speisen und Getränken an.

Seminar 13

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 01. März,
18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort:

Boulderhalle „Der Steinbock“,
Passau

Zielgruppe:

MS-Betroffene jeglicher
Altersgruppe

Leitung:

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Niederbayern

Kosten:

15 € (inkl. Eintritt,
Leihhausrüstung und Trainer)

Bayern erleben

Augsburger Geschichte(n)



Anlässlich des Ulrichsjubiläums wird im Rahmen der Sonderausstellung „Ulrich. Genial sozial loyal“ die Persönlichkeit des Bischofs Ulrich anhand seiner Lebensgeschichte vorgestellt, untersucht und eingeordnet. Die Ausstellung wirft einen Blick hinter den uns allzu bekannten Ulrich und widmet sich auch bislang weniger beachteten Facetten des Augsburger Stadtpatrons. Es heißt auch „Heiliger Ulrich. mutig sozial europäisch“.

Anschließend möchten wir eine entspannte und trotzdem interessante Runde im Dom machen, die Ausgrabung von St. Johann betrachten und einen Blick auf römische Artefakte werfen.

Danach besteht die Möglichkeit, die gesammelten Eindrücke bei Kaffee und Kuchen wirken zu lassen oder Augsburg weiter zu erforschen.

Seminar 14

Freizeitgestaltung

Termin:

Sonntag, 21. April, 13.00 Uhr

Ort:

Eingang Diözesanmuseum
„St. Afra“, Kornhausgasse 3,
Augsburg

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Wilhelmine Nikolai,
Freizeitschmiede Schwaben

Organisation:

Beratungsstelle Schwaben,
Gabriele Bayer

Kosten:

Mitglieder und deren
Begleitperson 12 €
Nichtmitglieder 15 €

Familiientag auf dem Reiterhof

Unvergessliche Momente mit dem Pferd erleben



Die Annäherung oder nur der Kontakt mit Pferden ist ein besonderes Erlebnis für Kinder und Erwachsene.

Dieses Seminar bietet für die Familie einen kleinen Urlaub vom Alltag. Die Teilnehmenden können das Reiten ausprobieren und sich von Jessy Habermann und ihrem reiterlichen Können verzaubern lassen. Sie wird uns Übungen mit der Garrocha zeigen, viele Geschichten zum Thema „Mensch und Pferd“ erzählen und uns einen Einblick in ihr Trainingskonzept bieten.

Gemeinsam lassen wir bei einer kleinen Brotzeit den Tag ausklingen.

Die Veranstaltung ist auch für Rollstuhlfahrer bestens geeignet.

Seminar 15

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 27. April,
10.00 Uhr bis ca. 15.00 Uhr

Ort:

Redinger Str. 23,
94152 Neuhaus am Inn

Zielgruppe:

MS-Betroffene und
Familienangehörige

Leitung:

Brigitte Hämmerle,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Niederbayern

Kosten:

Mitglieder 20 € (auch für Kinder)
Nichtmitglieder 30 €
inkl. Brotzeit und Getränke

Bayern erleben

Stadtführung in Würzburg mit Straßenkabarett



„Der Franke an sich is ja arch humorvoll – er lebt es allerdings nach innen!“
Neben dieser und einiger anderer Würzburger Lebensweisheiten bekommt man als Teilnehmer bei dieser 90-minütigen und barrierefreien Stadtführung unter anderem noch einen kleinen Sprachkurs in Fränkisch und eine Büttensprache wie bei der Fastnacht zu hören.

Weiterhin begegnen wir auf unserem barrierefreien Spaziergang verschiedenen Würzburger Originalen, wie beispielsweise „der Marktbärbel mit der großen Gosch“, dem pffiffigen Weinbäuerle Häcker Karl und dem Spießbürger Schorsch“.

Das Besondere an dieser Stadtführung: Jedem werden drei Bratwürstchen im Weck, ein Stück Käseploetz, angemachter Camembert auf Brot und ein Gläschen Frankenwein serviert.

Seminar 16

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 11. Mai,
11.00 Uhr bis ca. 12.30 Uhr

Ort:

Am Vierröhrenbrunnen
Beim Grafeneckart 12,
97070 Würzburg

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Sophia Memmel,
Soziale Arbeit (B. A.), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Unterfranken

Kosten:

10 € pro Teilnehmer für
die Verköstigung

Bayern erleben

Stadtführung durch Nürnberg - Liebe, Lust und Laster



Auf welchen Bräutigam warten die törichten und die klugen Jungfrauen am Brautportal der Sebalduskirche? Wozu war der „Geschlechtertanz“ gut? Wie ging es im mittelalterlichen Bordell, dem „Frauenhaus“ zu? Und wie strafte der Henker abweichendes Sexualverhalten? Diese Fragen und viele mehr beantwortet unser Rundgang auf den Spuren eines ganz grundlegend-menschlichen Bedürfnisses und spannt dabei den Bogen vom Mittelalter bis in die Gegenwart.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag und „erotische“ Einblicke in Nürnbergs Geschichte. Dieser Rundgang ist rollstuhlgerecht und dauert ca. 2 Stunden.

Zum Ausklang ist ein gemeinsames Mittagessen geplant.

Seminar 17

Freizeitgestaltung

Termin:

Donnerstag, 23. Mai, 10.00 Uhr

Ort:

Haupteingang der Sebalduskirche, Winklerstraße 26,
90403 Nürnberg

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Ulrike Hauffe,
Geschichte für alle e.V.

Gisela Radizewski,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Sabine Tietjen,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken

Kosten:

Mitglieder und deren
Begleitperson 10 €
Nichtmitglieder 15 €

Bayern erleben

Stadtführung durch Tirschenreuth



Tirschenreuth ist nur wenige Kilometer von der bayerisch-tschechischen Grenze entfernt. Der Name Tirschenreuth leitet sich von „Turso“ ab, dem mutmaßlichen Gründer der Stadt. Die Endung „-reuth“ steht für einen Ort, der auf einer gerodeten Waldfläche entstanden ist. Urkundlich wurde 1134 die Stadt das erste Mal erwähnt. Sie war der Hauptort des historischen Stiftlandes. Tirschenreuth ist bekannt für seine Teiche, die dem Kloster Waldsassen lange Zeit dienten, später war der Ort als Tuchmacherstädtchen bekannt. Ende des 19. Jahrhunderts wurde die Porzellanindustrie wichtigster Industriezweig.

Wir wollen nach einem gemeinsamen Kaffeetrinken und ersten Kennenlernen die geschichtsträchtige Stadt erkunden. Bei einem 1,5-stündigen barrierefreien Stadtrundgang lernen wir interessante Sehenswürdigkeiten kennen. Wer möchte, kann danach noch ab 17 Uhr im Restaurant „Seenario“ am See in Tirschenreuth bei einem gemeinsamen Abendessen den Tag ausklingen lassen.

Seminar 18

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 01. Juni, 13.30 Uhr

Ort:

Treffpunkt vor dem „Brunner Bäcker“, Maximilianplatz 33a in Tirschenreuth

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Elisabeth Kaun,
Dipl.- Sozialpäd. (FH), DMSG

Christiane Heigl,
Dipl.- Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstellen Oberfranken
und Oberpfalz

Kosten: Mitglieder
und deren Begleitperson 12 €
Nichtmitglieder 15 €

*inkl. Stadtführung und Einkehr im
Café zzgl. Fahrt- und Einkehr-
kosten im Restaurant „Seenario“*

Segelwochenende auf dem Ammersee



„Man kann keine neuen Ozeane entdecken, hat man nicht den Mut, die Küste aus den Augen zu verlieren.“

(Andre Gide)

Blaues Wasser, traumhafte Bergkulisse, frischer Wind um die Nase... und Sie selbst sitzen (und segeln) in einem kleinen Boot auf dem Ammersee. Stilles Dahingleiten auf dem Wasser und das Spiel der Wellen – ein Gefühl der Freiheit und Lebensfreude! Gesegelt wird in der Gruppe mit intensiver Betreuung durch erfahrene Trainer. Zum Einsatz kommen, speziell für Menschen mit Behinderung konstruierte, kleine Ein-Personen-Kielboote mit hoher Sicherheit und ausgezeichneten Segeleigenschaften. Jeder kann segeln – unabhängig vom Behinderungsgrad!

Wir übernachten in der Bildungs- und Begegnungsstätte Wartaweil, die komplett auf die Bedürfnisse von Menschen mit Behinderung eingestellt ist. Das Haus mit eigenem Strand und rollstuhlgerechtem Steg liegt direkt am See. Für jeden Teilnehmer ist ein DZ reserviert, das er alleine bewohnt. Eine Begleitperson kann daher problemlos mitreisen und ist herzlich willkommen, kann jedoch nicht am Segelkurs teilnehmen. Wir haben dort jedoch viel Platz und Möglichkeiten für andere Aktivitäten und geselliges Beisammensein am See.

Seminar 19

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 07. Juni, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 09. Juni, 14.00 Uhr

Ort:

Bildungs- und Begegnungsstätte,
Wartaweil 45, 82211 Herrsching

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Wolfgang Schmid, Segelschule
FIDS – Stiftung für Menschen
mit Behinderung

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern,
Meike Holderer

Kosten:

Mitglieder 150 €
Nichtmitglieder 260 €

Gruppenanmeldungen sind
aufgrund begrenzter Teilnehmer-
kapazität nicht möglich!

Bayern erleben

Ausflug nach Seeg im Allgäu



Der Ort Seeg im Allgäu, das Honigdorf, ist eine Reise wert. Wir starten an der Pfarrkirche. Die Kirche St. Ulrich ist ein wahres Juwel und eine der bedeutendsten Rokokokirchen in Bayern. Sie wird auch als „kleine Wies“ bezeichnet. Bevor wir die Bienen besuchen, ist Zeit für ein gemeinsames Mittagessen (Selbstzahler) oder Zeit, um den Ort auf eigene Faust zu erkunden.

Frisch gestärkt treffen wir uns zu einer einstündigen Führung durch die Erlebnismuseum. Nach einem Kurzvortrag geht es in den „Schleuderraum“, in dem verschiedene Honigschleudern und Gerätschaften der Imkerei vorgestellt werden. Highlight ist bestimmt der Besuch des „Schaubienenhauses“. Zum Abschluss gibt es noch Kaffee und Honigzopf.

Seminar 20

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 13. Juli, 11.00 Uhr

Ort:

Treffpunkt an der Kirche St. Ulrich,
Kirchplatz, 87637 Seeg

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Wilhelmine Nikolai,
Freizeitschmiede Schwaben

Organisation:

Beratungsstelle Schwaben,
Ismail Zeteroglu

Kosten:

Mitglieder und deren
Begleitperson 15 €
Nichtmitglieder 20 €
inkl. Kaffee und Honigzopf

Wohlfühltag im Bayerischen Wald

Urlaub vom Alltag



Möchten Sie alleine oder zu zweit einige Wohlfühltag im barrierefreien, gemütlichen „Witikohof“ erleben? Das Haus ist sehr schön gelegen und idealer Ausgangspunkt für Unternehmungen mit der Gruppe oder auch individuell. Das Hotel verfügt über ein großes Wellnessangebot mit Schwimmbecken (Hebelift), Whirlpool, Dampfgrotte und einem Fitnessbereich. Massagebehandlungen werden nach Vereinbarung angeboten. Sich Gutes tun, Ruhe gönnen oder Anregungen bekommen – das ist das Ziel dieses Wochenendes.

Ein Rahmenangebot mit Bewegung, Entspannung und Naturerlebnissen bietet die Möglichkeit, andere Teilnehmer kennenzulernen und Neues zu erleben. Daneben bleibt genügend Zeit zur freien Verfügung. Genießen Sie die üppige Natur, gönnen Sie sich einen Urlaub vom Alltag!

Freizeitgestaltung

Termin:

Mittwoch, 03. Juli, 14.30 Uhr bis
Samstag, 06. Juli, 14.00 Uhr

Ort:

Freizeit- und Wellnesshaus
„Witikohof“, Bischofsreut

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Begleitung

Leitung und Organisation:

Christiane Heigl,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Michaela Hagner,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberpfalz

Kosten: im DZ inkl. Verpflegung

Mitglieder und
deren Begleitung 290 €
Nichtmitglieder und
deren Begleitung 390 €

Eigene Anreise

Familienfreizeit in Österreich

Endlich Sommerferien!



In den Sommerferien verbringen wir eine Woche in Österreich am schönen Neusiedler See. Unser Motto für die gemeinsame Woche: Spiel, Spaß, Erlebnisse, Kulturangebote und Natur. Wir werden Zeit am Wasser verbringen, Ausflüge in die Umgebung machen und auch ausreichend Zeit für Entspannung haben. Zusätzlich besteht stets Gelegenheit für Austausch und individuellen Informationsbedarf.

Das Hotel ist barrierefrei und kinderfreundlich ausgestattet: Es gibt neben einem Spielzimmer auch eine Kinderküche und am Strandbad vor dem Hotel eine Spielanlage mit Wasserspielen, verschiedenen Schaukeln, Rutschen, Kletterspaß, usw.

Eine Kinderbetreuung wird zur Verfügung stehen und nach Absprache mit der Beratungsstelle Niederbayern kann ein Fahrdienst angeboten werden. Die Anreise erfolgt privat und Kosten für Eintritte, Veranstaltungen etc. sind selbst zu tragen. Bei Bedarf gibt es barrierefreie Zimmer.

Seminar 22

Freizeitgestaltung

Termin:

Samstag, 10. August, 15.00 Uhr bis
Samstag, 17. August, 11.00 Uhr

Ort:

Seehotel Herlinde, Strandplatz 17,
A-7141 Podersdorf am See

Zielgruppe:

MS-betroffene Eltern und
Alleinerziehende mit Kindern

Leitung:

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Niederbayern

Kosten:

Erwachsene 600 € (Halbpension)
Kinder 250 € (Halbpension)

Schnupperkurs

Freie Zeit gestalten



Die freie Zeit sinnvoll und erfüllt zu gestalten, das ist nicht immer eine einfache Aufgabe. Unser Schnupperwochenende möchte hierzu Anregungen und Ideen geben. Es gilt Länder zu entdecken, Musik zu hören, Vorträgen zu lauschen und in entspannter Atmosphäre den Alltag einmal hinter sich zu lassen. Versteckte Talente oder einfach zu kurz kommende Vorlieben und Hobbies sollen hier (wieder-)erweckt werden. Aus der Fülle der Möglichkeiten wird ein buntes und fröhliches Programm zusammengestellt.

Wir laden Sie ein, die weite Welt mit ihren unterschiedlichsten Wissensgebieten zu erleben. Menschen mit und ohne Handicap sind angesprochen und eingeladen, neue Energien zu sammeln, ihr Wohlbefinden zu steigern und gemeinsam Freude und Spaß zu haben.

Seminar 23

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 06. Sept. 15.00 Uhr bis
Sonntag, 08. Sept. 14.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Bärbel Tenge

Organisation:

Beratungsstelle München,
Claudia John

Kosten:

Mitglieder 140 €
Nichtmitglieder 250 €

Bayern erleben

Besuch der Ausstellung „Heldinnen und Helden“ im
Lokschuppen Rosenheim



Im Herzen Rosenheims befindet sich mit dem „Lokschuppen“ ein Ausstellungenzentrum, das Jahr für Jahr die Besucher begeistert. 2024 läuft die neue Ausstellung „Heldinnen und Helden“ an. In einer anschaulichen Führung gibt es ganz besondere Biografien zu erleben.

Was macht heldenhafte Persönlichkeiten aus und warum brauchen wir sie? Und welche Rolle spielen Alltagshelden dabei? Nach dem Rundgang ist Zeit für ein gemeinsames Mittagessen in einem nahe gelegenen Lokal. Je nach Wetter, Lust und Laune kann man den Nachmittag auf dem ehemaligen Gelände der Landesgartenschau an der Mangfall ausklingen lassen.

Im Preis enthalten ist der Museumsbesuch mit der barrierefreien Führung.

Seminar 24

Freizeitgestaltung

Termin:

Donnerstag, 19. Sept., 9.45 Uhr

Ort:

Treffpunkt im Foyer des
„Lokschuppen“, Rosenheim

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Meike Holderer,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Katja Dreier,

Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberbayern

Kosten:

Mitglieder und
deren Begleitperson 10 €
Nichtmitglieder 12 €

Bayern erleben

Auf einem Spaziergang durch Schwabing den Jugendstil entdecken



Begeben Sie sich auf einen 1,5-stündigen Spaziergang durch Schwabing, das Herzstück des Münchner Jugendstils. Unser gemütlicher Rundgang führt Sie zurück in die Ära, als München ein zentrales Kreativzentrum wurde.

Spazieren Sie mit uns auf den Spuren der Künstler und Architekten, die um die Jahrhundertwende Schwabing zu ihrem Zuhause machten. Entdecken Sie die gut erhaltenen Gebäude, die stumme Zeugen dieser kulturellen Bewegung sind und erfahren Sie mehr über ihre Schöpfer. Dieser 1,5 km lange Spaziergang bietet Ihnen die Möglichkeit, die künstlerische Vielfalt und die Geschichte Münchens aus einer neuen Perspektive zu sehen. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen das Erbe dieser kreativen Bewegung zu entdecken.

Es wird auf Barrierefreiheit und ausreichende Pausen geachtet.

Freizeitgestaltung

Termin:

Mittwoch, 25. Sept., Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Ort:

Treffpunkt U-Bahnhaltestelle
Giselastraße, München

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Claudia Egger,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle München

Kosten:

13 € pro Person

Bayern erleben

Führung durch das Haus der Bayerischen Geschichte



Es erwartet Sie ein spannender Museumstag in Regensburg! Wie Bayern Freistaat wurde und was es so besonders macht – darum geht es in der Dauerausstellung des Museums, die den Weg Bayerns von der Gründung des Königreichs 1806 bis zum modernen Staat nachzeichnet. Anhand von 1.000 Exponaten wird bayerische Geschichte vielseitig und multimedial präsentiert, darunter zahlreiche persönliche Erinnerungsstücke von Bürgerinnen und Bürgern, die neben den „großen“ auch die „kleinen“ Geschichten erzählen. Dabei werden immer wieder Klischees aufgenommen und – nicht ohne Selbstironie – hinterfragt, Vorurteile werden entlarvt.

Nach dem Besuch des Museums mit Führung besteht die Gelegenheit zur gemeinsamen Einkehr.

Seminar 26

Freizeitgestaltung

Termin:

Freitag, 27. September, 10 Uhr

Ort:

Haus der Bayerischen
Geschichte | Museum,
Donaumarkt 1,
93047 Regensburg

Zielgruppe:

MS-Betroffene und Angehörige

Leitung:

Michaela Hagner,
Dipl. Sozialpäd. (FH), DMSG

Christiane Heigl,
Dipl. Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle Oberpfalz

Kosten:

Mitglieder und
deren Angehörige 5 €
Nichtmitglieder und
deren Angehörige 15 €

Schwerbetroffenenfreizeit

Urlaub vom Alltag



Schwerbetroffenen, die zu Hause oder im Heim leben, möchten wir eine Auszeit vom Alltag ermöglichen. Partner sind ebenfalls willkommen und haben in diesen Tagen die Chance, die Pflege an Fachpersonal zu übergeben, um auch entspannen zu können.

Die wunderschöne Gegend um den Starnberger See lädt zu genussvollen Tagen mit gemeinsamen Spaziergängen, Lokalbesuchen und Ausflügen – je nach Wunsch auch mit einer Schifffahrt auf dem Starnberger See oder einer Tour nach München – ein. Selbstverständlich bleibt genügend Zeit zur individuellen Gestaltung und für Ruhephasen.

Für den Fahrdienst stehen Busse zur Verfügung, für die Pflege sind rund um die Uhr Pflegekräfte mit dabei.

Freizeitgestaltung

Termin:

Mittwoch, 02. Okt., 15.00 Uhr bis
Sonntag, 06. Okt., 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Schwerbetroffene, die
zuhause oder im Heim leben

Leitung:

Susanne Hannig,
Soziale Arbeit (BA), DMSG

Regina Köck,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstellen München
und Niederbayern

Kosten:

Mitglieder 250 €
Angehörige 120 €

Hoch hinaus beim Klettern

Bayernweiter Klettertag der DMSG Bayern



Klettern liegt absolut im Trend und ist eine Sportart, die auch viele Anhänger unter MS-Betroffenen hat.

Sie können zwischen verschiedenen Optionen wählen:

Variante 1: Toprope-Klettern mit Trainern, die eine Ausbildung im therapeutischen Klettern haben.

Variante 2: Sie klettern selbständig im Vor- und Nachstieg.

Sofern Sie selbständig klettern und keine externen Sicherer benötigen, geben Sie dies bitte auf der Seminaranmeldung unter dem Punkt „Besonderheiten“ an. Neben dem Klettern können natürlich wieder neue Kontakte geknüpft und bestehende gepflegt werden und auch das leibliche Wohl kommt an diesem Tag nicht zu kurz.

Freizeitgestaltung

Termin:

Herbst (Termin wird noch bekannt gegeben)

Ort:

ES-Vertikal,
Sandnerhofweg 5,
94469 Deggendorf

Zielgruppe:

Klettererfahrene MS-Betroffene mit Angehörigen und Freunden

Leitung:

Christiane Heigl,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Christiane Zink, DMSG
Fachübungsleiterin Klettern

Organisation:

Beratungsstelle München

Kosten:

Mitglieder und notwendige Begleitperson 10 €
Nichtmitglieder 25 €



Seminare 29-30

Schulung für
ehrenamtlich Mitarbeitende

Alle Informationen zur Anmeldung finden Sie ab Seite 46.

Weitere Veranstaltungen auf
Seite 44 - 45 und unter
www.dmsg-bayern.de/termine

Qualifizierungsseminar für ehrenamtlich Mitarbeitende Teil I



Ehrenamtliche leisten eine sehr wichtige und anspruchsvolle Arbeit in unterschiedlichsten Aufgabenbereichen wie Einzelgesprächen, Gruppenarbeit, Hilfestellungen bei der Bewältigung des Alltags und zahlreichen Telefonkontakten. Diese freiwillige Tätigkeit setzt ein hohes soziales Engagement voraus, ebenso Fachwissen, Wissen über psychologische Themen und immer wieder auch die Auseinandersetzung mit der eigenen Person.

Sie erhalten an diesem Wochenende umfassende Informationen über das Krankheitsbild MS sowie über die Struktur und Arbeit des Landesverbandes Bayern. Wir besprechen die Vorstellungen und Wünsche der ehrenamtlichen Mitarbeiter, stellen mögliche Aufgabenfelder vor und klären die Motivation.

Seminar 29

Schulung ehrenamtlich Mitarbeitender

Termin:

Freitag, 12. Juli, 16.00 Uhr bis
Sonntag, 14. Juli, 13.00 Uhr

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Ehrenamtlich Tätige im
Landesverband Bayern

Leitung:

Regina Köck,
Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Michael Hefele,

Dipl.-Sozialpäd. (FH), DMSG

Organisation:

Beratungsstelle München

Kosten:

Kostenfrei

Supervision für Ehrenamtliche

Miteinander reden will gelernt sein



Miteinander reden will gelernt sein! Auch wenn wir in der Kommunikation schon alte Hasen sind, lohnt es immer neu zu schauen und zu überprüfen - wie trete ich in Kontakt, wie höre ich wirklich zu und wie formuliere ich mein Anliegen? Wir wollen uns an diesem Wochenende Zeit nehmen für den Austausch und für das Zuhören. Wir erfahren, wie das achtsame miteinander Sprechen einen guten Raum für Begegnung öffnen kann und wie wir auch herausfordernde Situationen in den Gruppen meistern können.

Austausch in Kleingruppen, Selbstreflexion, kleine Übungen und Meditationen werden uns bei diesem Prozess begleiten, damit Kommunikation immer wieder Freude macht.

Voraussetzung für dieses Seminar ist eine ehrenamtliche Tätigkeit bei der DMSG und eventuell die Teilnahme an der Qualifizierungsreihe für Ehrenamtliche.

Seminar 30

Schulung ehrenamtlich Mitarbeitender

Termin:

Freitag, 19. Juli, bis
Sonntag, 21. Juli,
Uhrzeit wird bekannt gegeben

Ort:

Haus der Begegnung,
Kempfenhausen

Zielgruppe:

Ehrenamtlich Mitarbeitende

Leitung:

Eva Simmerlein,
Dipl.-Sozialpäd. (FH),
Supervisorin

Organisation:

Beratungsstelle Mittelfranken

Kosten:

Kostenfrei

Die Beratungsstellen der DMSG Bayern

DMSG-München

St.-Jakobs-Platz 12
80331 München
Tel. 089 236641-13
Fax 089 236641-33
E-Mail:
social@dmsg-bayern.de

DMSG-Schwaben

Max-Gutmann-Straße 7
86159 Augsburg
Tel. 0821 3497910
Fax 0821 3492020
E-Mail:
schwaben@dmsg-bayern.de

DMSG-Oberbayern

Austraße 5a
83022 Rosenheim
Tel. 08031 69422
Fax 08031 268307
E-Mail:
oberbayern@dmsg-bayern.de

DMSG-Niederbayern

Bahnhofstraße 32
94032 Passau
Tel. 0851 51252
Fax 0851 50077
E-Mail:
niederbayern@dmsg-bayern.de

DMSG-Oberpfalz

Weingasse 2
93047 Regensburg
Tel. 0941 53877
Fax 0941 52484
E-Mail:
oberpfalz@dmsg-bayern.de

DMSG-Oberfranken

Rosestraße 18
95448 Bayreuth
Tel. 0921 52170
Fax 0921 57452
E-Mail:
oberfranken@dmsg-bayern.de

DMSG-Mittelfranken

Hainstraße 25
90461 Nürnberg
Tel. 0911 473747
Fax 0911 473471
E-Mail:
mittelfranken@dmsg-bayern.de

DMSG-Unterfranken

Spitalgasse 5
97082 Würzburg
Tel. 0931 407485
Fax 0931 49581
E-Mail:
unterfranken@dmsg-bayern.de

Alle Termine auf einen Blick unter www.dmsg-bayern.de/termine

Bitte informieren Sie sich hier auch über mögliche Änderungen.



Sie finden in unserer Termindatenbank auch eine Vielzahl von **Online-Angeboten** – Vorträge, Seminare und Workshops, Online-Sprechstunden und vieles mehr.

1. Halbjahr

Weitere Veranstaltungen

Kurs: Kletterkurs für Fortgeschrittene, fortlaufend (Ofr)
Kurs: Yoga bei MS – Online (Opf)
Kurs: MS-Kletterprojekt, fortlaufend (Opf)
Kurs: Kletterkurs, fortlaufend (Mfr)
Kurs: Kletterkurs Hersbruck, fortlaufend (Mfr)

Vortrag: MS-Tag in Hof (Ofr)
Seminar: Atemübungen bei MS (Obb)
Seminar: Sexualität und Liebe – für Angehörige (Obb)
Seminar: Feldenkrais (Obb)
Vortrag: Ernährung bei MS (Ufr)
Kurs: Klangschalenseminar – Online (Ufr)
Kurs: Rollstuhltraining für Fortgeschrittene (Muc)
Kurs: Feldenkrais, fortlaufend (Mfr)

Kurs: Welt-MS-Tag (Schw)
Seminar: Kunstauktion am Welt-MS-Tag (Ndb)
Kurs: Qigong Kurzreihe in Regensburg (Opf)
Kurs: Bogenschießen (Mfr)
Kurs: Maltag (Muc)
Seminar: Kräuterführung (Muc)
Kurs: Klettertag (Muc)
Seminar: Eselwanderung (Mfr)

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Vortrag: MS Talk in Bamberg (Ofr)
Kurs: Atem und Achtsamkeit im Sitzen – Online (Opf)
Seminar: Selbstliebe, ein stetiger Begleiter (Obb)
Kurs: Bouldern, fortlaufend (Mfr)

Vortrag: Medizinischer Vortrag in Regensburg (Opf)
Kurs: Gartenführung (Ufr)
Kurs: Austausch für Neubetroffene, fortlaufend (Ufr)
Kurs: MS und Yoga (Mfr)

Vortrag: MS Talk in Tirschenreuth (Ofr)
Seminar: Stadtführung und Tierpark Straubing (Ndb)
Vortrag: Medizinischer Vortrag in Neumarkt (Opf)
Reise: Ausflug ins Waldnaabtal (Opf)
Kurs: Atem und Achtsamkeit im Sitzen – Online (Opf)
Kurs: Eintägiger Klettertag (Obb)
Seminar: Monaco-Sause (Muc)
Kurs: Schwimmkurs (Muc)
Seminar: Supervision für Ehrenamtliche (Mfr)

Jahresübersicht 2024

2. Halbjahr

Details und weitere Veranstaltungen unter www.dmsg-bayern.de/termine



Anmeldung

Anmeldungen:

Anmeldungen sind erst ab dem 2. Dezember 2023 möglich und werden vor diesem Stichtag nicht berücksichtigt.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum bearbeitet. Wir behalten uns vor, bei einer zu geringen Teilnehmerzahl das Seminar bis zwei Wochen vor Beginn ersatzlos zu streichen.

Bitte nur schriftliche Anmeldung **per Post** oder **online** an die Landesgeschäftsstelle oder die jeweils zuständige Beratungsstelle. Anmeldung für **Reisen nur** über die organisierende **Beratungsstelle**.

Überweisung

Ihre Anmeldung ist erst mit Zahlungseingang verbindlich. Bitte überweisen Sie den Teilnahmebetrag innerhalb von 3 Wochen nach Anmeldung auf folgendes Konto:

Hypo-Vereinsbank AG, München
IBAN DE97 7002 0270 5800 6377 77
BIC HYVEDEMMXXX

Verwendungszweck: Bitte Vor- und Nachname, Seminartitel bzw. Seminarnummer angeben.

Stornierung:

- Bei Absagen, die nicht vom Organisator zu vertreten sind, wird immer eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 20 € erhoben.
- Stornogebühren für das Haus der Begegnung betragen ab drei Wochen vor Seminarbeginn 50 Prozent der Kursgebühr.
- Stornogebühren für alle anderen Kursorte betragen ab sechs Wochen vor Seminarbeginn 50 Prozent der Kursgebühr.
- Bei Reisen können höhere Stornogebühren anfallen.
- Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Kosten:

Die Kosten sind bei den jeweiligen Veranstaltungen aufgeführt. Sie beinhalten Seminargebühr, Übernachtungen und Verpflegung.

Bei Schwierigkeiten zur Finanzierung wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an Ihre Sozialpädagogin oder Ihren Sozialpädagogen.

Organisation:

Schwerstbetroffene müssen eine pflegende Begleitperson* mitbringen (Ausnahme: Schwerbetroffenenfreizeit). Den Bedarf einer Fahrgelegenheit vermerken Sie bitte auf der Anmeldung. Wir bemühen uns darum, beeinträchtigen Personen eine Fahrgelegenheit vom Zielbahnhof bis zum Haus der Begegnung anzubieten. Halten Sie bitte insgesamt für Hin- und Rückfahrt vor Seminarbeginn 10 € für den Begleitdienst bereit.

Veranstaltungsort:

(wenn nicht anders angegeben)

Haus der Begegnung (HdB)

Milchberg 23 • 82335 Berg/Kempfenhausen

Tel. 08151 448562 • Fax 08151 448563

E-Mail: hdb@dmsg-bayern.de

Die Anreise im Haus der Begegnung ist erst ab 15.00 Uhr möglich.

Das „Haus der Begegnung“ liegt in einem alten Park mit schönen Bäumen auf dem Gelände der Marianne-Strauß-Klinik, Akutklinik zur Behandlung der Multiplen Sklerose. Eine kleine Straße führt direkt zum Ufer des

Starnberger Sees. Die Zweibettzimmer können auch von Einzelpersonen belegt werden. Bettwäsche und Handtücher sind vorhanden, ein Föhn ist bei Bedarf bitte selbst mitzubringen. Alle Räume im Haus der Begegnung sind barrierefrei.

Bei der Verpflegung besteht die Möglichkeit, zwischen nichtvegetarischer und vegetarischer Kost zu wählen (siehe Anmeldeformular).

***Pflegerische Begleitpersonen** erhalten im Haus der Begegnung eine Preisermäßigung von 50 Prozent. Eine „pflegerische Begleitperson“ kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßige Hilfe (z. B. Körperpflege, Anziehen) benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt.

Anreise

Mit dem Auto:

Von München aus zunächst Autobahn A95 Garmisch-Partenkirchen bis zur Abzweigung Starnberg. Erste Ausfahrt Percha auf die Straße an der Ostseite des Starnberger Sees (beschildert Richtung Berg-Ammerland-Seeshaupt). Dieser Straße zunächst ca. 2 km durch Percha folgen.

Nach dem Ortsschild Kempfenhausen an -der Verkehrsampel links abbiegen zum Milchberg.

Bitte beachten Sie dann das Hinweisschild „Haus der Begegnung“ (3. Tor rechts).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Von München mit der S-Bahn Linie 6 Richtung Starnberg/Tutzing.

Vom S-Bahnhof „Starnberg Nord“ (barrierefrei) oder vom Bahnhof „Starnberg“ mit MVV Bus 961 (Richtung Ammerland) bzw. MVV Bus 975 (Richtung Wolfratshausen) zur Haltestelle „Milchberg“.



Hinweise zum Datenschutz

Wir nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir behandeln Ihre personenbezogenen Daten vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften.

Die in dem Anmeldeformular erhobenen Daten werden ausschließlich für die Abwicklung der gebuchten Veranstaltung auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit b) DS-GVO verarbeitet. Ohne die Angabe dieser Daten ist die Teilnahme an der gewünschten Veranstaltung leider nicht möglich. Sollten darüberhinausgehende Daten erfasst werden, so geschieht dies auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit a) DS-GVO. Sie haben das Recht, die auf Grundlage des Art. 6 Abs. 1 lit a) DS-GVO erfolgte Verarbeitung jederzeit zu widerrufen.

Eine Übermittlung Ihrer personenbezogenen Daten erfolgt ausschließlich an die im Zusammenhang mit Ihrer gebuchten Veranstaltung beteiligten Empfänger. Eine Übermittlung in Drittländer findet nicht statt.

Ihre personenbezogenen Daten werden nur so lange gespeichert, wie es für den Zweck erforderlich ist. Nach Beendigung des Zwecks werden Ihre personenbezogenen Daten gelöscht, sofern dem keine weiteren gesetzlichen Aufbewahrungsfristen entgegenstehen. Sie können Ihre Betroffenenrechte (Recht auf Auskunft, Berichtigung oder Löschen der Daten, Einschränkung der Verarbeitung oder Widerspruch, sowie das Recht auf Datenübertragbarkeit) gegenüber dem u.g. Verantwortlichen wahrnehmen. Des Weiteren steht Ihnen ein Beschwerderecht bei der Aufsichtsbehörde zu. Eine automatisierte Entscheidungsfindung (einschließlich Profiling) findet nicht statt.

Für weitere Fragen steht Ihnen der für die Verarbeitung Verantwortliche gerne zur Verfügung:

DMSG Landesverband Bayern e.V.

St.-Jakobs-Platz 12, 80331 München

Tel.: 089 / 236641-0, E-Mail: datenschutz@dmsg-bayern.de

Name und Anschrift der Datenschutzbeauftragten der DMSG Landesverband Bayern e. V.:

Verimax GmbH

Martina Renner

Warndstraße 115, 66127 Saarbrücken

Tel.: +49 89 8006578-0

E-Mail: dsb.dmsg-bayern@verimax.de

Website: www.verimax.de



Wir sind mehr als ein Service

Wir sind persönlich da, wenn Menschen mit MS uns brauchen:

- mit individueller Beratung
- mit über 200 Selbsthilfegruppen vor Ort
- mit einem gewachsenen Netzwerk
- mit Kliniksprechstunden und Hausbesuchen
- mit Seminaren für Betroffene und Angehörige
- mit betreuten Freizeiten und Urlaubsreisen uvm.

Jetzt informieren: dmsg-bayern.de

dmsg ■ Deutsche
■ Multiple Sklerose
■ Gesellschaft
■ Landesverband

Bayern e.V.

Anmeldung für das Seminar

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung erbitten wir folgende Angaben:

Mitglied der DMSG ja nein

Rollstuhlfahrer ja nein

E-Rollstuhl ja nein

Nichtvegetarische Kost ja nein

Vegetarische Kost ja nein

Einzelzimmer ja nein

Doppelzimmer mit _____ ja nein

Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.

Abholung vom Bahnhof notwendig ja nein

Anmerkungen: _____

Anmeldung: Bei Reisen an die organisierende Beratungsstelle, ansonsten bitte an: DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München • E-Mail: org@dmsg-bayern.de



Anmeldung

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit:

ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt.*

Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 46 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort _____

Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung für das Seminar

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung erbitten wir folgende Angaben:

Mitglied der DMSG ja nein

Rollstuhlfahrer ja nein

E-Rollstuhl ja nein

Nichtvegetarische Kost ja nein

Vegetarische Kost ja nein

Einzelzimmer ja nein

Doppelzimmer mit _____ ja nein

Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.

Abholung vom Bahnhof notwendig ja nein

Anmerkungen: _____

Anmeldung: Bei Reisen an die organisierende Beratungsstelle, ansonsten bitte an: DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München • E-Mail: org@dmsg-bayern.de



Anmeldung

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit:

ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt.*

Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 46 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort _____

Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung für das Seminar

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung erbitten wir folgende Angaben:

Mitglied der DMSG ja nein

Rollstuhlfahrer ja nein

E-Rollstuhl ja nein

Nichtvegetarische Kost ja nein

Vegetarische Kost ja nein

Einzelzimmer ja nein

Doppelzimmer mit _____ ja nein

Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.

Abholung vom Bahnhof notwendig ja nein

Anmerkungen: _____

Anmeldung: Bei Reisen an die organisierende Beratungsstelle, ansonsten bitte an: DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München • E-Mail: org@dmsg-bayern.de



Anmeldung

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit:

ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt.*

Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 46 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort _____

Datum _____

Unterschrift _____

Anmeldung für das Seminar

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Seminar Nr. _____

Termin _____

Titel _____

Im Hinblick auf die organisatorische Vorbereitung erbitten wir folgende Angaben:

Mitglied der DMSG ja nein

Rollstuhlfahrer ja nein

E-Rollstuhl ja nein

Nichtvegetarische Kost ja nein

Vegetarische Kost ja nein

Einzelzimmer ja nein

Doppelzimmer mit _____ ja nein

Bitte gesonderte Anmeldung der zweiten Person.

Abholung vom Bahnhof notwendig ja nein

Anmerkungen: _____

Anmeldung: Bei Reisen an die organisierende Beratungsstelle, ansonsten bitte an: DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München • E-Mail: org@dmsg-bayern.de



Anmeldung

Meine persönlichen Daten:

Name _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ _____

Ort _____

E-Mail _____

Telefon/Handy _____

Eine pflegende Begleitperson* bringe ich mit:

ja nein

Name/Vorname _____

**Eine pflegende Begleitperson kann als solche angemeldet werden, wenn regelmäßig Hilfe benötigt wird und mindestens Pflegegrad II vorliegt.*

Bitte gesonderte Anmeldung der pflegenden Begleitperson.

Die Details zu Datenschutz, Anmeldung, Kosten und Anreise ab Seite 46 habe ich gelesen und bin damit einverstanden.

Ort _____

Datum _____

Unterschrift _____

Meine Seminaranmeldungen 2024

Titel

Titel

Nummer

Termin

Nummer

Termin

Bemerkung

Bemerkung

Hier gelangen Sie direkt zur Online-Anmeldung:

<https://www.dmsg-bayern.de/termine/online-anmeldung/>





DMSG Landesverband Bayern e.V. • St.-Jakobs-Platz 12 • 80331 München
Telefon 089 236641-0 • Fax 089 236641-33 • E-Mail: dmsg@dmsg-bayern.de
www.dmsg-bayern.de